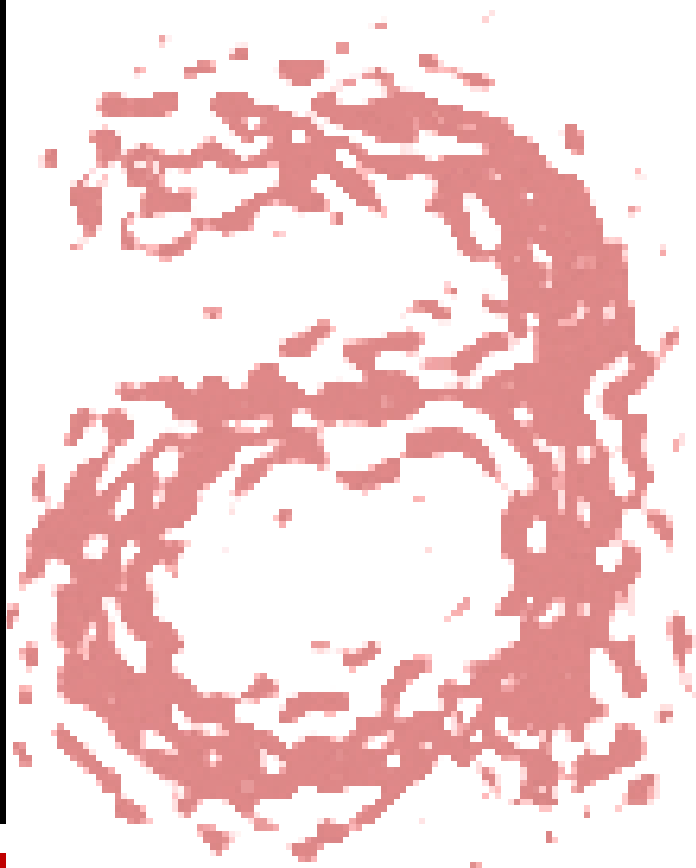


LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGOERA, IRITZIAK ETA BEHARRAK, 2016



AURKIBIDEA

0. SARRERA	3
1. METODOLOGIA OHARRAK	4
2. ONDORIO NAGUSIAK	6
3. EMAITZAK	10
3.1. DATU SOZIODEMOGRAFIKOAK	11
3.2. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGOERA FISIKOA	14
3.2.1. EGOERA FISIKOAK ERAGINDAKO MUGEN ETA HORIEK GAINDITZEKO JASOTAKO LAGUNTZAREN LABURPENA	14
3.2.2. EGUNEROKO AKTIBITATEA ZENBATERAINO MUGATZEN DIEN EGOERA FISIKOAK ETA MUGATZEN DIEN KASUETAN LAGUNTZARIK BA OTE DUTEN	15
3.2.3. LEGUTIOKO ADINEKO HERRITARREN MULTZOKATZEA BERE EGOERA FISIKOAK SORTZEN DIZKIEN MUGEN ARABERA	19
3.2.4. EGUNEROKO AKTIBITATE GUZTIETARAKO MUGAK DITUZTEN HERRITARRAK, ALDAGAI EZBERDINEN ARABERA (SEXUA, ADINA, ETXEKO KIDEAK, EGOERA ZIBILA ETA EGOERA EKONOMIKOA)	20
3.2.5. EGOERA FISIKOAREN BALORAZIO SUBJEKTIBOA	23
3.2.6. BOTIKA EDO MEDIKAMENTUAK KONTSUMITZEKO JOERA LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO PERTSONEN ARTEAN	24
3.2.7. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN ELIKADURA	25
3.3. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGUNGO ETXEBIZITZA, ETXEKIDEAK ETA ZIRKULU SOZIO-AFEKTIBOA	26
3.3.1. GAUR EGUN ETXEAN BIZI DIREN PERTSONEN INGURUAN	26
3.3.2. ETXEAN BAKARRIK BIZI DIREN 55 URTETIK GORAKO HERRITARRAK, HAINBAT ALDAGAIEN ARABERA (SEXUA, ADINA, AUZOA, EGOERA ZIBILA ETA EGOERA EKONOMIKOA)	28
3.3.3. JENDE GEHIAGOREKIN ERLAZIONATZEKO OHITURAREN INGURUAN	31
3.3.4. GAUR EGUN BIZI DEN ETXEBIZITZA	33
3.4. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN AISIA ETA DENBORA LIBREA	34
3.4.1. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGUNEROKO AKTIBITATE MAILA	34
3.4.2. DENBORA LIBREAREKIN DUTEN ASEBETETZE MAILA, ALDAGAI EZBERDINEN ARABERA (SEXUA, ADINA, BIZITOKIA, NOREKIN BIZI DEN ETA EGOERA EKONOMIKOA)	36
3.4.3. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREK EGIN EZIN DITUZTEN AKTIBITATEAK ETA HORREN ZERGATIA	39

3.5. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREI ESKAINTZEN DIZKIEN ZERBITZUAK: EZAGUTZA, ERABILERA, MAIZTASUNA ETA BALORAZIOA -----	41
3.5.1.LEGUTIOKO UDALAREN ZERBITZUAK ADINEKO HERRITARRENTZAKO, LABURPENA ----	41
3.5.2.ZERBITZUAK JASOTZEKO ZAILTASUNIK BA OTE DUTEN -----	42
3.5.3.OROKORREAN, ADINEKO HERRITARRENTZAKO LEGUTIOKO UDALAREN ZERBITZUEN BALORAZIOA-----	43
3.5.4.ZERBITZUEN INGURUKO ESKARIAK-----	44

I. ERANSKINA: GALDERA SORTAK-----	45
--	-----------

II. ERANSKINA: INKESTATUEN EKARPENAK -----	62
---	-----------

0. SARRERA

Legutioko Udalaren eskariz egindako ikerketaren emaitzak aurkezten ditugu ondorengo orriotan. Zehazki, udalerri honetan bizi diren **55 urte edo gehiagoko herritarren egoera eta Udalak eskaintzen dituen zerbitzuen inguruko balorazioak eta pertzepzioak** aztertzeko egindako ikerketa da.

Aztiker Soziologia Ikerguneari eskatutako ikerketa honek aurrez-aurre egindako inkesta baten datuak ditu oinarri. Galdetegia 2016ko abenduaren 12 eta 23 bitartean burutu da.

1. METODOLOGIA OHARRAK

LEGUTIOKO 55 URTE EDO GEHIAGOKO HERRITARRAK. XEHETASUN TEKNIKOAK (LABURPENA)

Unibertsoa: 2016. urteko udal erroldan agertzen diren Legutioko 55 urte edo gehiagoko herritar guztiak. Guztira: **529**

Inkesta erantzun duen herritar kopurua: 181

Erantzun tasa: % 34,2

Landa lana: 2016ko abenduaren 12 eta 23 bitartean. Inkestak aurrez-aurre burutu dira, euskaraz ala gaztelaniaz, inkestatuak nahi izan duen hizkuntzan.

ERABILITAKO TEKNIKA: AURREZ-AURREKO INKESTAK

Ikerketaren helburua Legutioko adineko herritarren iritzi, pertzepzio eta proposamenak jasotzea izanik, inkesta izan da informazioa biltzeko erabili dugun teknika. Zehazki, aurrez-aurreko elkarrizketa egituratuak egin ditugu.

Inkesta gehienak galdekatuen etxeetan burutu dira eta beste batzuk Legutioko Jubilatuen Klubean, eta denak inkestatzaileek beraiek bete dituzte. Euskaraz zein gaztelaniaz egin dira inkestak, galdekatuaren nahiaren arabera, eta orokorrean 20-25 minutu bitartean behar izan dira betetzeko.

UNIBERTSOA

Unibertsoa osatzen dute 55 urte edo gehiago dituzten legutioarrek. Udalak emandako erroldan oinarritu gara.

DENAK INKESTATZEKO SAIAKERA

Egindako bisiten emaitza		
	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Kontaktatu eta inkesta bete du	181	34,2
Kontaktatu baina ez du inkesta bete nahi izan	171	32,3
Ez da kontaktatzea lortu (gutxienez 3 saiakera eginda)	177	33,5
Guztira	529	100,0

Aztikerrek protokolo zehatz bat jarraitu du ahalik eta herritar gehien erantzunak jasotzeko. Esan bezala, erroldan agertzen ziren 55 urte edo gehiagoko guztiei inkesta egitea izan da helburua.

Inkestatzaileek gutxienez hiru saiakera egin dituzte etxebizitza bakoitzean (batzuetan lau eta bost ere bai), egun eta ordu ezberdinetan, bilatutako herritarra topatzeko. Pertsona hori ez bada aurkitu edota inkesta erantzun nahi izan ez badu, ez da beste inorengatik ordezkaturik izan. Azken batean, unibertso osoa inkestatzen saiatu gara, ez da laginik atera eta emaitzak bete diren inkestekin osatu dira.

Goiko taula begiratzuz gero, azpimarratzekoa da kontaktatzea lortu ez den herritarren kopurua (177 pertsona, kolektiboaren % 33,5). Dirudienez, herritar askok bigarren etxebizitza bezala edo asteburuak bertan pasatzeko etxebizitza bezala erabiltzen du Legutioko bere etxea, nahiz eta, udalerrian bertan erroldatuta egon. Aztertu beharko da fenomeno hori ohikoa den edota bestelako arrazoiren bat ere badagoen honen atzean.

Adin-tarteen arabera, gehien kontaktatzea lortu direnak 75 urtetik gorakoak dira (% 74,1). 65 eta 74 urte bitartekoak bigarren (% 69,8) eta 55 eta 64 urte bitartekoak gutxien (% 60,1). Sexuaren arabera aldiz, emakumezkoen % 68,5arekin kontaktatzea lortu da eta gizonezkoen % 65,1arekin. Beraz, unibertsoa zein den eta inkesta erantzun dutenak zein diren ikusita, erantzunetan nolabaiteko pixu handiagoa dute emakumezkoek eta herritar zaharrenek.

INKESTA BETETZEKO GAI EZ DIREN PERTSONAK

Kontutan hartu dugu 55 urte edo gehiago herritarren artean, adin delikatuia izanda, arazoak egon zitezkeela pertsona batzuekin inkesta ulertu eta betetzerako garaian. Kasu hauek eman direnean, inkesta betetzeko laguntza eskatu zaio pertsona horren laguntzaileari edota bere ardura duenari. Inkestatuen % 3ak laguntza behar izan du.

2. ONDORIO NAGUSIAK

Aztertutako datuen harira, ondorengo orriotan azalduko ditugu atalez atal ikerketa honek utzi dizkigun ondorio nagusiak.

❖ LEGUTIOKO 55 URTE EDO GEHIAGOKO HERRITARREN EGOERA FISIKOA

55 urte edo gehiagoko legutioarren bi herenek (% 66,3) dio ez duela muga fisikorik nabari egunerokoan egiten dituen aktibitateetan. Jendarteko kolektibo honen beste ia hamarretik hiruk (% 28,7) muga fisikoak ditu soilik aktibitate batzuk egiterako orduan eta gainerako % 5,0k adierazi du bere egoera fisikoak eguneroko ekintza guztiak zailtzen dizkiola. Azken multzo honetan, bereziki nabarmentzen den perfila 75 urtetik gorako emakumezkoarena da. Zahartzarora emakume gehiago iristen direnez, datu hau logikoa da. Azkenik, etxeko kide kopuruaren arabera, ekintza guztietarako muga fisikoak dituzten herritarren bi heren (% 66,6) jende gehiagorekin bizi da etxean eta ondorioztatu daiteke laguntza eskuragarriago izan dezaketela. Gertuagotik jarraitu beharko da bakarrik bizi eta egunerokoan etengabe muga fisikoak dituztenen kasua.

Gehien aipatu diren mugak esfortzu fisikoarekin lotutako aktibitateekin erlazionatuta daude. Mahai bat mugitzerako orduan inkestatuen ia laurdenak (% 22,2) muga fisikoak dituela adierazi du, eskailerak igotzerako orduan % 21,7k eta eguneroko aktibitateak burutzeak (erosketak, medikuarenera joatea, etab,...) % 17,3.

Muga fisiko hauek dituzten herritarren gehiengoak laguntzaren bat jasotzen du ekintza hori egin ahal izateko. Laguntza mota ezberdinak jasotzen dituzte adineko legutioarrek. Laguntza boluntarioa (familia-kide batena esaterako) ematea da ohikoena. Bestalde, laguntza hori emateko pertsona bat ordaintzea ere etxe askotan egiten den hautua da. Bukatzeko, laguntza tekniko edo mekanikoa da hirugarren alternatiba posiblea, nahiz eta, ez dagoen hain hedatuta. Halere, herritar asko daude aktibitate askotan inolako laguntzarik jasotzen ez dutenak. Eskailerak igotzerakoan eta paseatzerakoan, hurrenez hurren, muga fisikoak dituztenen % 70,3k eta % 60,0k ez du inongo laguntzarik.

Datu hauek Legutioko udalerrian dagoen errealitatearen inguruko pista batzuk ematen dizkigute eta komenigarria litzateke modu zehatzago edo pertsonalizatuago batean aztertzea laguntzarik jasotzen ez dutenen egoera edota beren etxebizitzaren egoera edota antolaketa. Batez ere, eskailerak igotzerakoan, ohera sartu edo ohetik jaikitzerakoan edota bainatzerakoan jende askok dituzten arazoei aurre egiteari begira. Ohikoa den bezala, adineko pertsonen gehiengoak nahiago du bere etxean bizitzen jarraitu, beraz, pertsona horien autonomia maila ahalik eta gehien zaintzea garrantzitsua da.

Egoera fisikoaren balorazio subjektiboak, hau da, galdekatu bakoitzak bere buruari ematen dion balorazioak, emandako datuak oso lotuta daude aurreko emaitzekin. Legutioko 55 urtetik gorako herritarren erdiak baino gehiagok (% 56,5) bere osasun egoera fisikoa ona edo oso ona dela dio. Gogoratu % 66,6k ez duela egunerokoan muga fisikorik nabari. Beste heren batek (% 33,9) bere egoera fisikoa erdipurdikoa dela baloratzen du eta gainerako % 9,6k txarra edo oso txarra.

❖ ELIKADURA ETA MEDIKAMENTUAK

Galdekatutako herritarrek emandako erantzunetan oinarrituz, ez dirudi arazo berezirik dagoenik elikadura aldetik Legutioko 55 urte edo gehiagokoen artean. Otordu kopurua eta elikagai ezberdinen kontsumoa orokorrean egokia da eta inkestatutakoetatik inork ez du adierazi zailtasunik duenik alor honetan. Ia guztiek gutxienez hiru otordu egiten dituzte, horietatik gehienak otordu beroak.

Botikei dagokienez, adineko herritar bakoitzak egunean batez beste 2,7 medikamentu ezberdin hartzen ditu. Medikamenturik hartzen ez dutenen ehunekoa % 32,3koa da. Kontsumitutako botikak zein arazori aurre egiteko diren galdetuta, denetarikoa erantzunak agertu dira. Gehien aipatu direnak, galdekatuen erdiek baino gehiagok esan dute, bihotza eta odolari lotutako arazoak izan dira (kardiobaskular bezala sailkatuak). Ondoren, muskulu edo hezurrei lotutako problemak edota nerbio sistemarekin erlazioa dutenak.

❖ ETXEKIDEAK ETA INGURU SOZIO-AFEKTIBOA

Etxeko kide kopurua eta inguruko pertsonekin duten harreman maiztasuna zenbaterainokoa den ikusita, ondoriozta daiteke Legutioko adineko herritarrek ez direla bakarrik bizi egunerokoan. Horrek ez du esan nahi kasu batzuetan atentzia jarri behar ez denik, bakardade arriskuan egon daitezkeelako.

Hasteko, inkestatuen hiru laurdena (% 74,6) jende gehiagorekin bizi da etxean, horietatik erdia baino gehiago 55 urtetik behera dituen pertsona batekin gutxienez. Gainera, ia denek bizi den pertsonekin gustura daudela adierazi dute.

Etxean bakarrik bizi direnen perfilak badu antzekotasunik lehen aipatutako muga fisikoak dituztenena, hau da, batez ere emakumezkoak 70 urtetik gorakoak eta alargunak dira. Gainera, multzo honen ia laurdenak egoera ekonomiko txarra edo oso txarra duela adierazi du. Egia da, orokorrean, bakarrik bizi direnek inguru sozialarekin harreman estua adierazten dutela, baita herritar talde honek ere, baina hala ere, beren egoera gertutik jarraitzeko beharra azpimarratzen da.

Etxeko kideez gain, inguru sozialarekin harremantzeko joera handia dute herriko 55 urtetik gorako pertsonak. Hiru laurdenak (% 76,2) egunero edo ia egunero du kontaktua bere ingurukoekin. Maiztasunaren arabera familia da erlazio estuena duten taldea (% 51,4 egunero elkartzen da familia kideren batekin). Ondoren, bizilagunak edota lagunak aurkitzen dira.

55 urte edo gehiagoko legutioarren artean bere inguruko inorekin oso gutxi edo batere erlazionatzen ez den oso jende gutxi dago (% 1,7k adierazi du hori). Horietatik inkestatu bakarra da bakarrik bizi dena. Are gehiago, etxean bakarrik bizi direnek beren inguru sozialarekin erlazionatzeko maiztasun handiagoa dutela ikusten da, hamarretik zortzik (% 80,4) egunero edo ia egunero egiten duela adierazi du.

❖ AISIA ETA DENBORA LIBREA

Legutio 55 urtetik gorako pertsonak orokorrean aktiboak dira eta beren denbora librea antolatzeko moduarekin asebeteta agertzen dira. Galdetegia bete duten herritarren hamarretik zazpi baino gehiagok (% 72,4) erregularoki aktibitate fisikoa egiten dutela erantzun dute. Beste multzo handi batek (% 22,4) eguneroko aktibitate normalak egiten dituela dio eta, azkenik, gainerako % 5,2k adierazi du guztiz edo ia guztiz inaktiboa dela bere eguneko jardura. Etxeko kideek edota adinak eragina dute aisiaren antolaketarekiko asebetetze mailan. Etxeko kide kopuruari dagokionez, bakarrik bizi direnen artean asebetetzea handiagoa da jende gehiagorekin bizi direnena baino. Bestetik, adinari dagokionean, 55 eta 64 urte bitarteko pertsonak dira asebetetze txikiena dutenak. Horren azalpen posibleetako bat da adin-tarte horretan kokatzen den jendea, nahiz eta fisikoki egoera hobean egon, oraindik lan-merkatuan dagoela eta bere gustuko aktibitateak egiteko denbora gutxiago duela.

Gustukoenak diren aktibitateak kirola egin edo paseatzea (% 75,1), irakurri edo idaztea (% 33,9) eta baratzean edo lorategian aritzea (% 32,2) dira. Aldiz, pertsona askok aktibitate batzuk egiteko arazoak dituzte arrazoi ezberdinengatik. Normalean ezintasun fisikoak aipatu dituzte muga bezala, bai kirol aktibitateak egiteko, baratza egiteko, etab. Asko dira baita ere inguruan aktibitate hori egiteko aukerarik ez egotea, baliabide ekonomiko edo material falta edota denbora libre falta adierazi dutenak.

❖ LEGUTIOKO UDALAK ADINEKO HERRITARREI ESKAINTZEN DIZKIEN ZERBITZUAK

Orokorrean, ez da gabezia garrantzitsurik aipatzen alor honetan eta zerbitzuek balorazio ona jasotzen dute beren erabiltzaileengandik. Hala eta guztiz ere, eskaintzen diren zerbitzuen inguruko informazio falta nabaritzen da herritar batzuen artean eta, bestetik, badago herritar multzo handi bat (% 9,8) dauden zerbitzuak erabiltzeko zailtasunak dituela adierazi duena. Bi zailtasun nagusi daude, batetik, pertsonak berak dituen mugikortasun arazoak eta bestetik herrietatik Legutioko erdigunera dagoen distantzia eta zerbitzuen 'zentralizazioa'. Garrantzitsua litzateke egoera berezi hauek aztertzea eta zerbitzuak Legutioko adineko herritar guztiengana berdin heltzeko bideak bilatzea. Alor honetan, Udalak zailtasun horien atzean dauden arrazoi posibleak aztertzea komenigarria da, nolabaiteko irtenbide bat emateko helburuarekin. Bestetik, udalerrian bertan ez dauden zerbitzu batzuk bertara ekartzearen eskaera nahiko zabalduta dago. Zerbitzuz zerbitzu begiratuta:

✓ Mediku zerbitzua:

Inkestatu ia guztiek ezagutu eta noizbait erabili dutela adierazi dute, gehienek maiztasun txikiarekin. Batez beste 8,4ko nota eman zaio.

✓ Jubilatuen lokala:

Bigarren zerbitzurik ezagunena (% 91,0k ezagutzen du) eta erabiliena (% 57,4k inoiz erabili du, gehienek maiztasun handiarekin. Oso ondo baloratua dago (8,2ko puntuazioa).

✓ Taxi zerbitzua (Garaigordobil):

Hirugarren zerbitzu ezagunena (% 78,5) nahiz eta jende gutxi erabili duen inoiz (% 7,3). Batez besteko puntuazio ona baita ere, 7,7.

✓ Kirol ekintzak:

55 urtetik gorako herritarren bi herenek (% 66,7) ezagutzen du eta bostetik batek (% 21,5) erabili du inoiz, horietatik askok maiztasun handiarekin. Balorazio onena jasotzen duen zerbitzua da (8,6).

✓ Kultur ekintzak (eskulanak, tailerrak,...):

Kirol ekintzen antzeko ezagutza (% 66,1) eta erabilera du (% 18,2). Halere, hauen erabilera maiztasun txikiagoarekin egiten da kirolena baino. 7,8ko batez besteko balorazioa.

✓ Telealarma:

Legutioko adineko pertsonen erdiak (% 52,0) ezagutzen du eta % 6,8k noizbait erabili duela adierazi du, hauetatik erdiek inkesta egin aurreko egunean bertan. Balorazio oso ona du (8,5).

✓ Etxeko laguntza:

% 41,8k ezagutzen du eta % 6,2k erabili, kasu honetan ere, erdiak baino gehiagok aurreko egunean bertan erabili zuen. 7,2ko balorazioa du erabiltzaileen artean.

✓ Hirugarren adinekoen erresidentzia:

Inkestatuen artean ez da oso ezaguna (% 35,6) eta % 4,5ek erabili du inoiz. 6,2ko batez besteko puntuazioa du, zerbitzu guztietan baxuena.

✓ Menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa (Gasteizen):

Galdekatuen % 20,9k du zentro honen berri. % 0,6k noizbait erabili du, maiztasun handiarekin. 7,0ko puntuazioa.

✓ Autonomoak diren pertsonentzako eguneko atentzio zentroa (Zigoitian):

Galdekatuen % 16,4k du zentro honen berri. % 1,1ak noizbait erabili du, maiztasun handiarekin. 6,5eko puntuazioa.

Legutiotik kanpo aurkitzen diren zerbitzu hauek udalerrira ekartzearen inguruan galdetuta, inkestatuen gehiengoak eskaera horrekin bat egiten du, batez ere menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroari dagokionez (% 72,3). Nahiz eta gaur egun zentro horren inguruko ezagutza oso txikia den eta erabilera are txikiagoa, udalerrian bertan egongo balitz, behar izanez gero erabiliko luketela adierazi du herritar askok. Eskaera hori egiten dutenen artean denetarik dago, bai zerbitzu hori herrian egonez gero erabiliko luketenak eta baita erabiltzeko asmorik ez dutenak ere. Era berean, erresidentzia Legution izatea eskatzen du inkestatuen % 54,2k eta pertsona autonomoentzako eguneko zentroa % 35,0k.

3. EMAITZAK

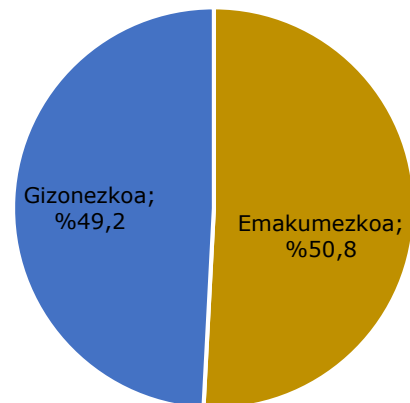
3.1. DATU SOZIODEMOGRAFIKOAK

Sexua

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Emakumezkoa	92	50,8
Gizonezkoa	89	49,2
Guztira	181	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Legutioko udalerrian galdekatu ditugun 181 herritarretatik % 50,8 emakumezkoak dira eta beste % 49,2 gizonezkoak

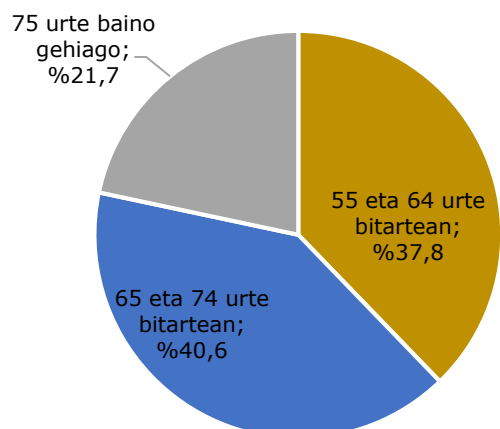


Inkestatuen adina

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
55 eta 64 urte bitartean	68	37,8
65 eta 74 urte bitartean	73	40,6
75 urte baino gehiago	39	21,7
Guztira	180	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Adinari dagokionez, inkestatuen % 37,8k 55 eta 64 urte bitartean ditu. Beste % 40,6 65 eta 74 urte bitartekoa da eta gainontzeko % 21,7ak 75 urte baino gehiago ditu

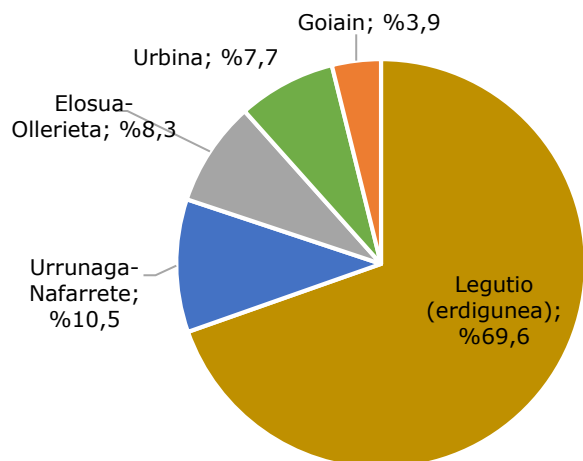


Auzoa

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Legutio (erdigunea)	126	69,6
Urrunaga-Nafarrete	19	10,5
Elosua-Ollerieteta	15	8,3
Urbina	14	7,7
Goiaín	7	3,9
Guztira	181	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Inkesta bete duten 55 urtetik gorako herritarren hamarretik zazpi (% 69,6) Legutioko herrigunean bizi da. Gainerako inkestatuak (% 30,4) herrietan bizi dira; Urrunaga-Nafarreten % 10,5; Elosua-Ollerietan % 6,6; Urbinan % 7,7 edota Goiaín % 3,9a.

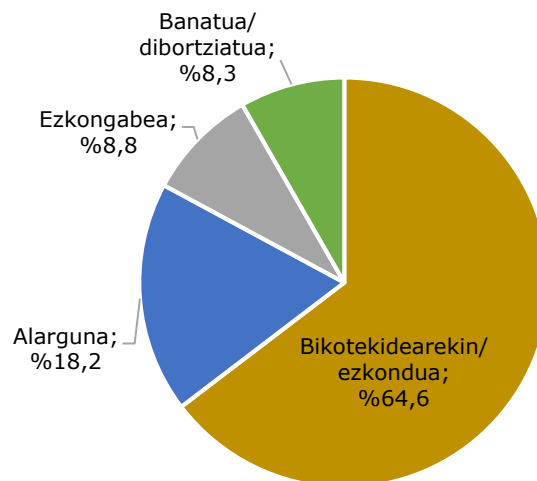


Egoera zibila

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bikotekidearekin/ ezkondua	117	64,6
Alarguna	33	18,2
Ezkongabea	16	8,8
Banatu/ dibortziatua	15	8,3
Guztira	181	100,0

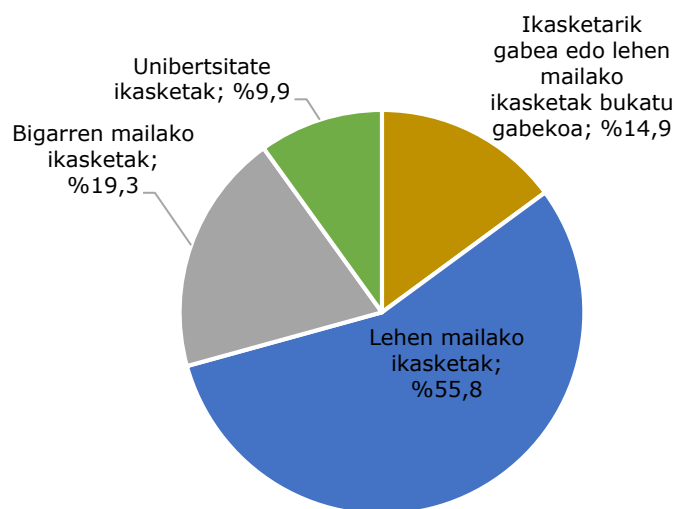
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Galdetegia erantzun dutenen bi heren (% 64,6) ezkondua edo bikotekidearekin bizi da, % 18,2 alarguna da, % 8,8 ezkongabea eta % 8,3 banandua edo dibortziatua

**Ikasketa maila**

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Ikasketarik gabea edo lehen mailako ikasketak bukatu gabekoa	27	14,9
Lehen mailako ikasketak	101	55,8
Bigarren mailako ikasketak	35	19,3
Unibertsitate ikasketak	18	9,9
Guztira	181	100,0

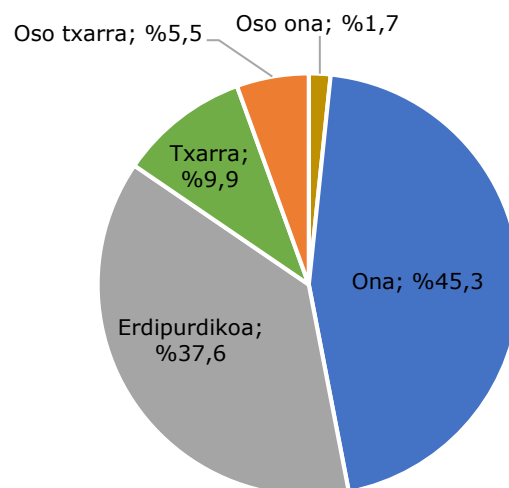
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**Egoera ekonomikoa**

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Oso ona	3	1,7
Ona	82	45,3
Erdipurdikoa	68	37,6
Txarra	18	9,9
Oso txarra	10	5,5
Guztira	181	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

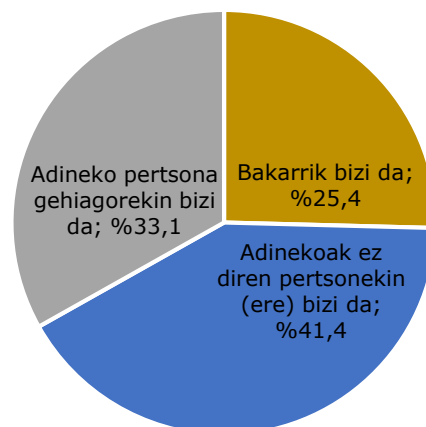
Legutioko herrietako 55 urtetik gorako pertsonen egoera ekonomiko subjektiboa orokorrean nahiko negatiboa dela esan genezake. Egoera ekonomiko txarra edo oso txarra dutela adierazi dutenak % 15,4 izan dira eta beste % 37,6k erdipurdikoa esan du.



Etxeko bizikidea

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bakarrrik bizi da	46	25,4
Adinekoak ez diren pertsonekin (ere) bizi da	75	41,4
Adineko pertsona gehiagorekin bizi da	60	33,1
Guztira	181	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



3.2. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGOERA FISIKOA

3.2.1. EGOERA FISIKOAK ERAGINDAKO MUGEN ETA HORIEK GAINDITZEKO JASOTAKO LAGUNTZAREN LABURPENA

Legution, 55 urtetik gorako herritarren artean, eguneroko aktibitateak egiteko zailtasun daude, ohikoa den moduan. Galdetegian aipatu ditugun ekintza guztietan, neurri handiago edo txikiago batean, muga fisikoak dituzte herritar batzuek. Gaur gaurkoz aktibitateak egiteko muga fisikorik ez dutenak asko dira, inkestatutakoen bi heren (% 66,3). Beste % 5,0ek ekintza guztietarako zailtasun fisikoak dituela aipatu du eta gainerako % 28,7k aktibitate batzuetan bakarrik nabaritzen du ezintasuna.

Zailtasun gehien sortzen dituen ekintza 'mahai bat mugitu edo aspiradora pasatzea' da (55 urtetik gorako herritarren % 22,2k ditu zailtasunak). Ondoren daude 'eskailerak igotzea' (% 21,7), 'eguneroko aktibitateak egin: erosketak, medikuarenera joan,...' (% 17,3) edota 'paseatzera joan' (% 16,7arekin).

Muga fisiko hauek dituzten herritar askok laguntzaren bat jasotzen du ekintza hori egin ahal izateko. Laguntza mota ezberdinak jasotzen dituzte: Laguntza boluntarioa (familia-kide batena esaterako) ematea da ohikoena. Bestalde, laguntza hori emateko pertsona bat ordaintzea ere etxe askotan egiten den hautua da. Bukatzeko, laguntza tekniko edo mekanikoa da hirugarren alternatiba posiblea, nahiz eta, ez dagoen hain hedatuta.

Eskailerak igotzerako orduan, esan bezala, % 21,7k muga fisikoak ditu eta horietatik % 70,3k ez dute inolako laguntzarik. Mahai bat mugitu edo aspiradora pasatzeko ere % 51,3k ez du laguntzarik.

	Muga		Laguntza	
	Ez du aktibitate hori egiteko mugarik	Aktibitate hori egiteko mugatuta dago	Nolabaiteko laguntza du	Mugatuta dago + Laguntzarik ez du
A. Mahai bat mugitzerakoan, aspiradora pasatzean,...	77,8	22,2	48,7	51,3
C. Eskailera gutxi batzuk igotzerakoan	78,3	21,7	29,7	70,3
E. Eguneroko aktibitateak egiterakoan (enkarguak egin, medikuarenera joan...)	82,7	17,3	74,2	25,8
B. Paseatzerakoan	83,3	16,7	40,0	60,0
H. Sukaldatzean	89,9	10,1	55,6	44,4
D. Ohera sartu edo ohetik jaikitzerakoan	91,1	8,9	43,8	56,3
F. Jantzerakoan	91,6	8,4	53,3	46,7
G. Bainatzerakoan	93,8	6,2	90,9	9,1

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

3.2.2. EGUNEROKO AKTIBITATEA ZENBATERAINO MUGATZEN DIEN EGOERA FISIKOAK ETA MUGATZEN DIEN KASUETAN LAGUNTZARIK BA OTE DUTEN

A. Mahai bat mugitzerakoan, aspiradora pasatzean,...

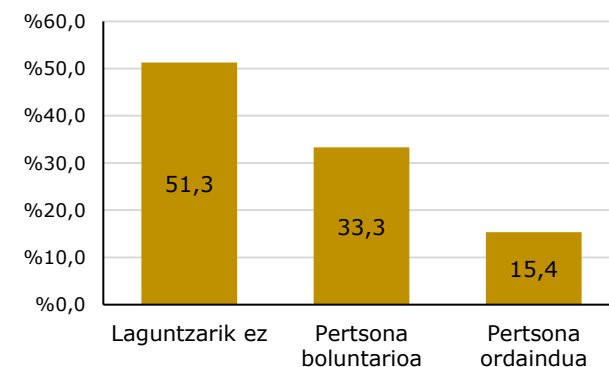
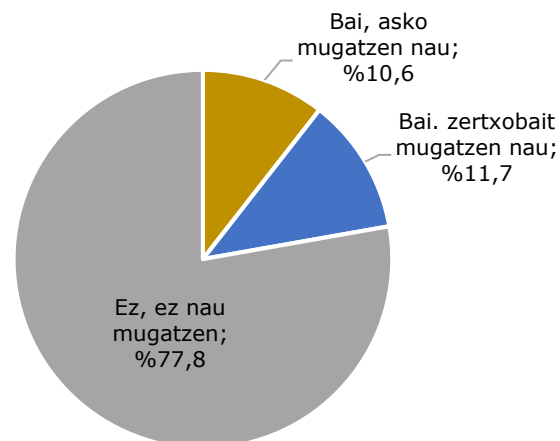
	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bai, asko mugatzen nau	19	10,6
Bai. zertxobait mugatzen nau	21	11,7
Ez, ez nau mugatzen	140	77,8
Guztira	180	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Laguntzarik ez	20	51,3
Pertsona boluntarioa	13	33,3
Pertsona ordaindua	6	15,4
Guztira	39	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



B. Paseatzerakoan

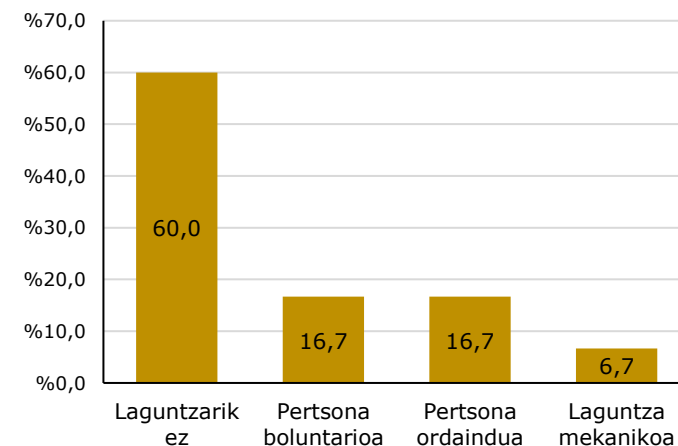
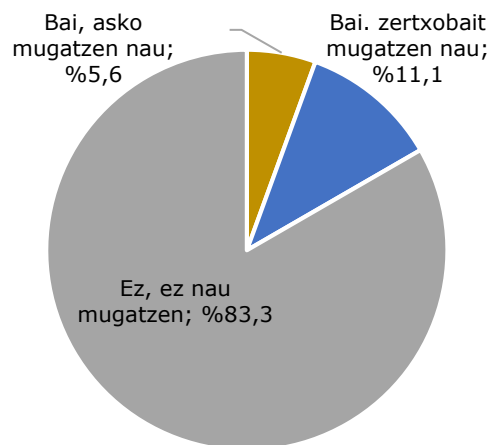
	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bai, asko mugatzen nau	10	5,6
Bai. zertxobait mugatzen nau	20	11,1
Ez, ez nau mugatzen	150	83,3
Guztira	180	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Laguntzarik ez	18	60,0
Pertsona boluntarioa	5	16,7
Pertsona ordaindua	5	16,7
Laguntza mekanikoa	2	6,7
Guztira	30	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



C. Eskailera gutxi batzuk igotzerakoan

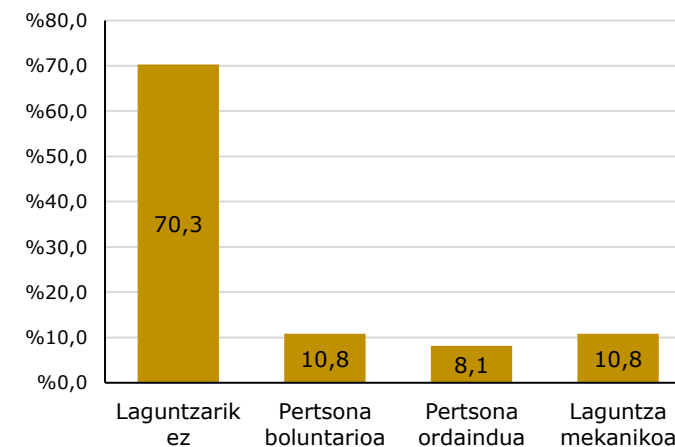
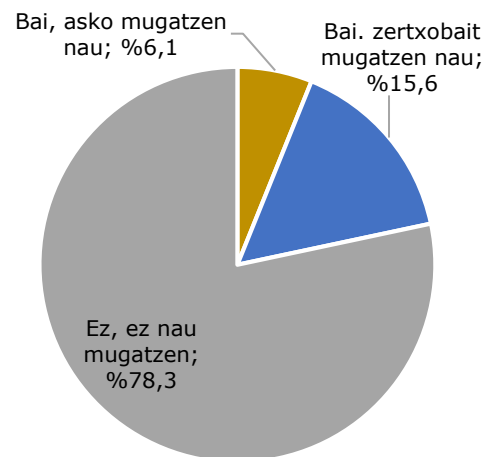
	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai, asko mugatzen nau	11	6,1
Bai. zertxobait mugatzen nau	28	15,6
Ez, ez nau mugatzen	141	78,3
Guztira	180	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Laguntzarik ez	26	70,3
Pertsona boluntarioa	4	10,8
Pertsona ordaindua	3	8,1
Laguntza mekanikoa	4	10,8
Guztira	37	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**D. Ohera sartu edo ohetik jaikitzerakoan**

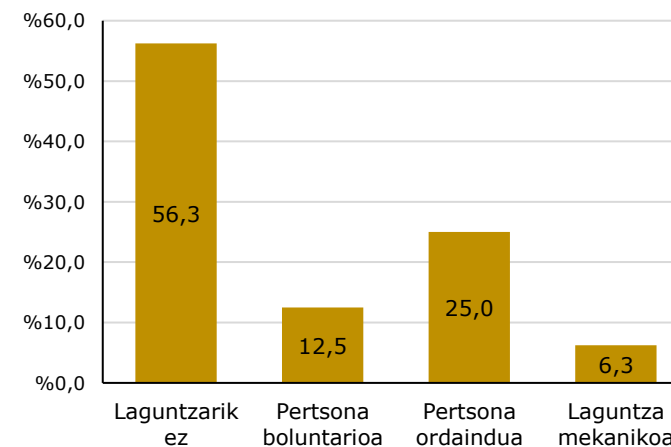
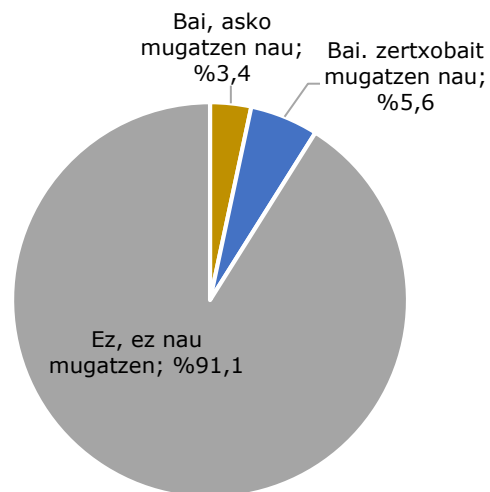
	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai, asko mugatzen nau	6	3,4
Bai. zertxobait mugatzen nau	10	5,6
Ez, ez nau mugatzen	163	91,1
Guztira	179	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Laguntzarik ez	9	56,3
Pertsona boluntarioa	2	12,5
Pertsona ordaindua	4	25,0
Laguntza mekanikoa	1	6,3
Guztira	16	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



E. Eguneroko aktibitateak egiterakoan (enkarquak egin, medikuarenera joan...)

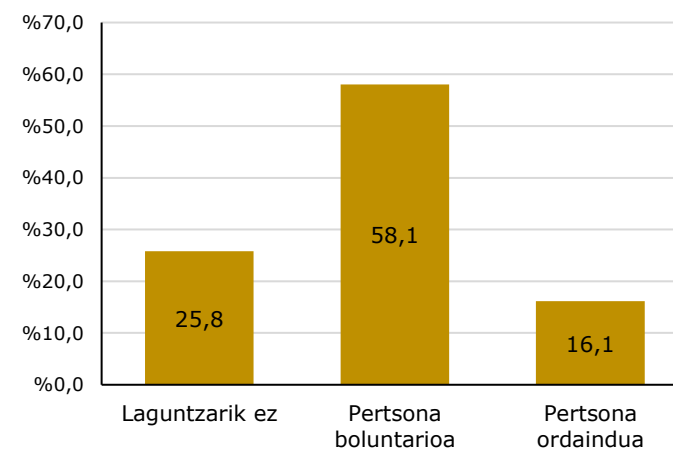
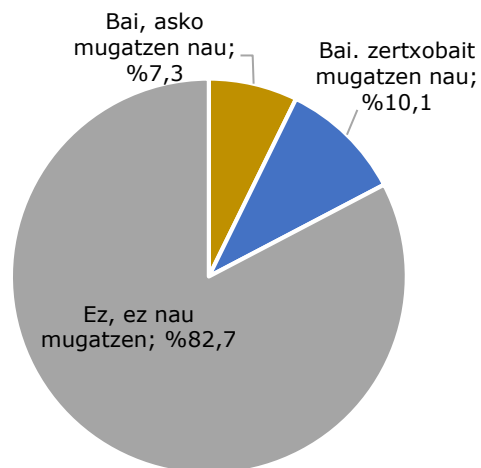
	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bai, asko mugatzen nau	13	7,3
Bai. zertxobait mugatzen nau	18	10,1
Ez, ez nau mugatzen	148	82,7
Guztira	179	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Laguntzarik ez	8	25,8
Pertsona boluntarioa	18	58,1
Pertsona ordaindua	5	16,1
Guztira	31	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



F. Janzterakoan

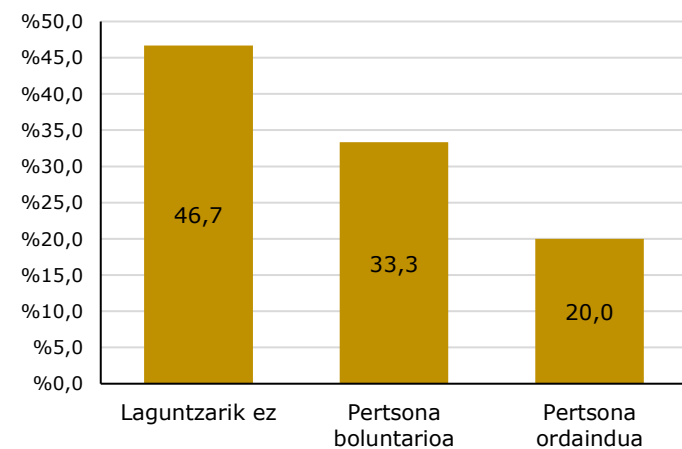
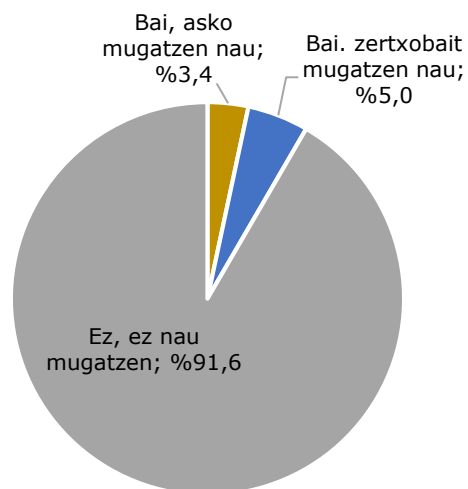
	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bai, asko mugatzen nau	6	3,4
Bai. zertxobait mugatzen nau	9	5,0
Ez, ez nau mugatzen	164	91,6
Guztira	179	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Laguntzarik ez	7	46,7
Pertsona boluntarioa	5	33,3
Pertsona ordaindua	3	20,0
Guztira	15	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



G. Bainatzerakoan

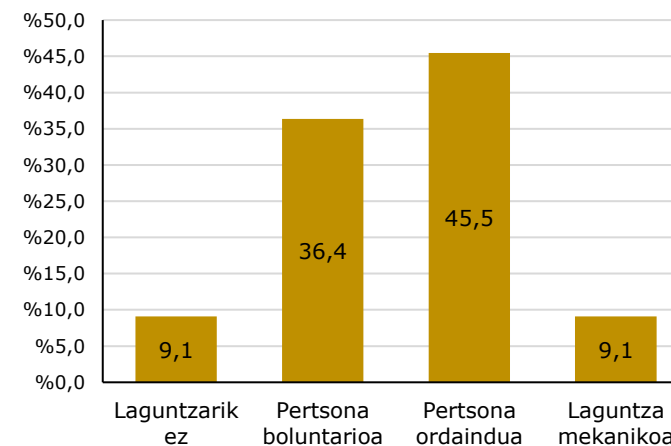
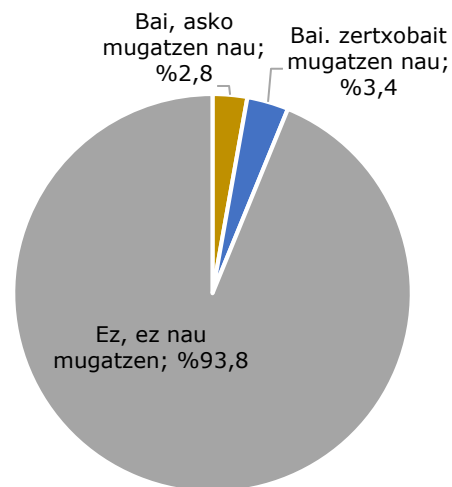
	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai, asko mugatzen nau	5	2,8
Bai. zertxobait mugatzen nau	6	3,4
Ez, ez nau mugatzen	167	93,8
Guztira	178	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Laguntzarik ez	1	9,1
Pertsona boluntarioa	4	36,4
Pertsona ordaindua	5	45,5
Laguntza mekanikoa	1	9,1
Guztira	11	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**H. Sukaldatzean**

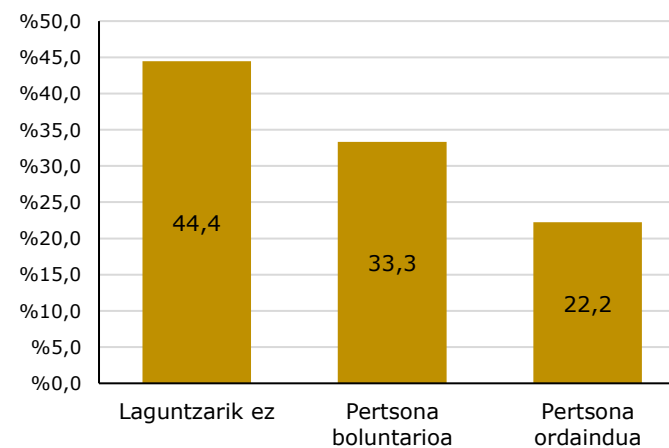
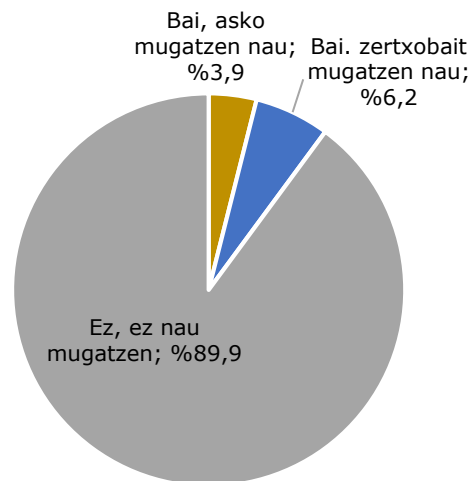
	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai, asko mugatzen nau	7	3,9
Bai. zertxobait mugatzen nau	11	6,2
Ez, ez nau mugatzen	160	89,9
Guztira	178	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Aktibitate hori egiteko jasotzen duen laguntza

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Laguntzarik ez	8	44,4
Pertsona boluntarioa	6	33,3
Pertsona ordaindua	4	22,2
Guztira	18	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

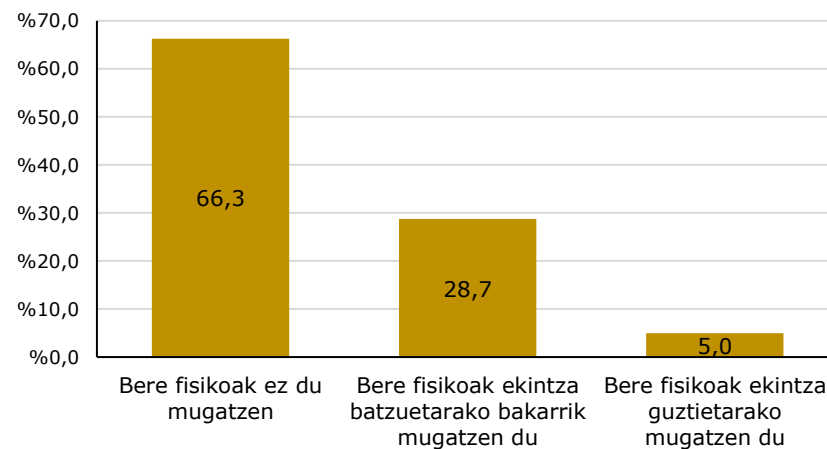


3.2.3. LEGUTIOKO ADINEKO HERRITARREN MULTZOKATZEA BERE EGOERA FISIKOAK SORTZEN DIZKIEN MUGEN ARABERA

Egoera fisikoa eta mugak

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bere fisikoak ez du mugatzen	120	66,3
Bere fisikoak ekintza batzuetarako bakarrik mugatzen du	52	28,7
Bere fisikoak ekintza guztietarako mugatzen du	9	5,0
Guztira	181	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



3.2.4. EGUNEROKO AKTIBITATE GUZTIETARAKO MUGAK DITUZTEN HERRITARRAK, ALDAGAI EZBERDINEN ARABERA (SEXUA, ADINA, ETXEKO KIDEAK, EGOERA ZIBILA ETA EGOERA EKONOMIKOA)

Lehenago aipatu moduan, 55 urtetik gorako Legutioko herritarren artean % 5,0k eguneroko aktibitate bakoitza aurrera eramateko garaian laguntza behar du. Multzo horrek ezaugarri batzuk ditu eta ez da berdina banatzen sexu, adin, egoera zibil, ekonomiko edota etxean bizi diren kide kopuruaren arabera.

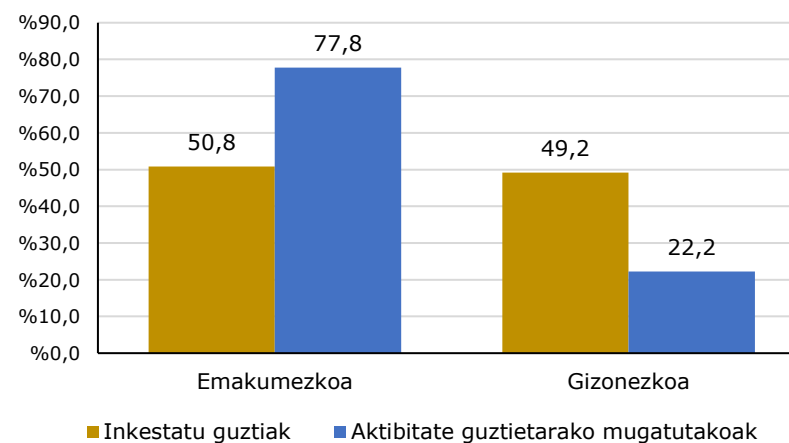
Sexuaren arabera, emakumezkoak dira hiru laurdena baino gehiago (% 77,8). Adinaren arabera aztertzen badugu, multzo honetako bi herenek 75 urte edo gehiago dituzte.

Egoera zibilar dagokionez, laguntza osoa behar dutenen artean alargunak dira % 44,4 eta beste hainbeste ezkondua edo bikotekidearekin bizi direnak (nahiz eta hauek berez % 64 diren inkestatuen artean). Eta bukatzeko, multzo honetan kokatzen diren adineko pertsonen ia hamarretik zortzi (% 77,8) egoera ekonomiko txarra edo erdipurdikoan bizi dira.

Sexua

	Inkestatu guztiak	Aktibitate guztietarako mugatutakoak
Emakumezkoa	50,8	77,8
Gizonezkoa	49,2	22,2
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	9

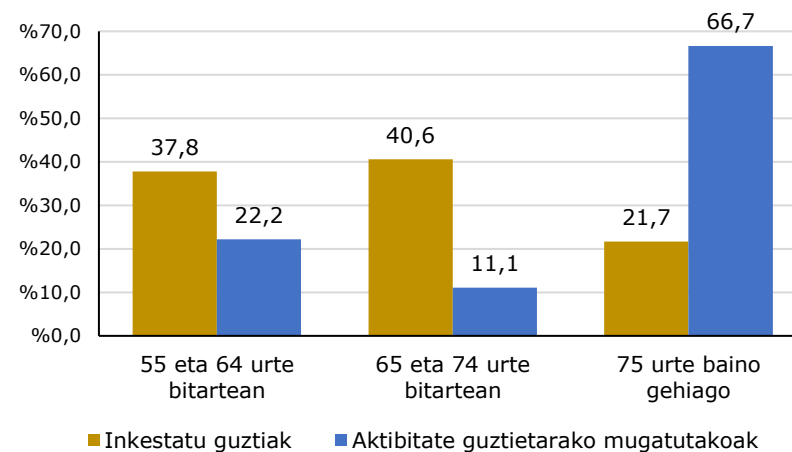
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Adina

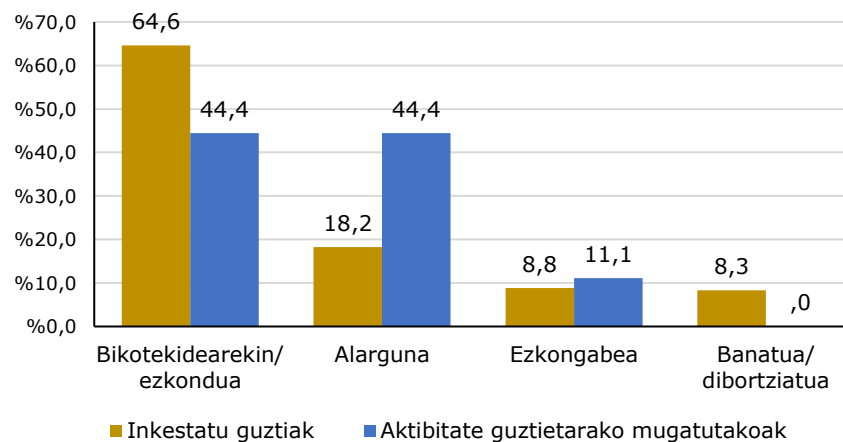
	Inkestatu guztiak	Aktibitate guztietarako mugatutakoak
55 eta 64 urte bitartean	37,8	22,2
65 eta 74 urte bitartean	40,6	11,1
75 urte baino gehiago	21,7	66,7
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	180	9

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**Egoera zibila**

	Inkestatu guztiak	Aktibitate guztietarako mugatutakoak
Bikotekidearekin/ ezkondua	64,6	44,4
Alarguna	18,2	44,4
Ezkongabea	8,8	11,1
Banatua/ dibortziatua	8,3	,0
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	9

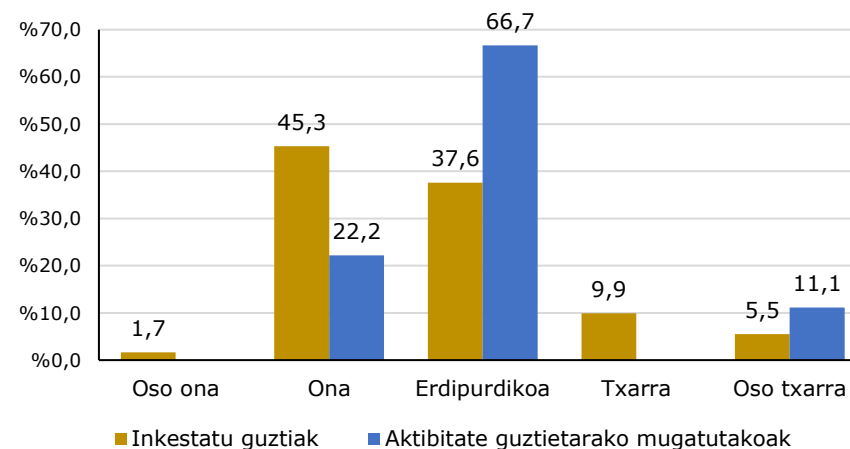
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Egoera ekonomikoa

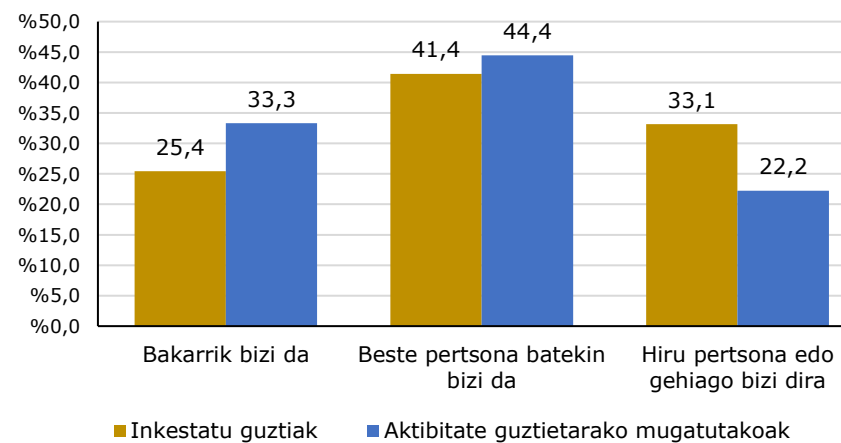
	Inkestatu guztiak	Aktibitate guztietarako mugatutakoak
Oso ona	1,7	,0
Ona	45,3	22,2
Erdipurdikoa	37,6	66,7
Txarra	9,9	,0
Oso txarra	5,5	11,1
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	9

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**Bizikidea**

	Inkestatu guztiak	Aktibitate guztietarako mugatutakoak
Bakarrik bizi da	25,4	33,3
Beste pertsona batekin bizi da	41,4	44,4
Hiru pertsona edo gehiago bizi dira	33,1	22,2
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	9

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

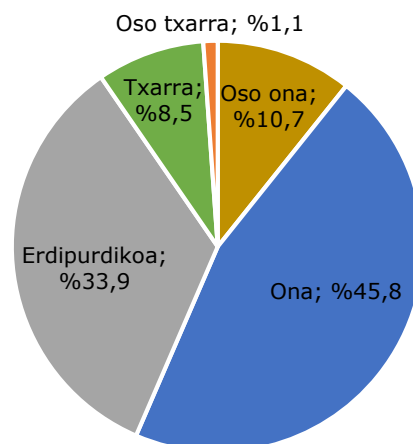


3.2.5. EGOERA FISIKOAREN BALORAZIO SUBJEKTIBOA

Zure osasun egoera fisikoa nolakoa dela iruditzen zaizu? Oso ona, ona, erdipurdikoa, txarra, oso txarra

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Oso ona	19	10,7
Ona	81	45,8
Erdipurdikoa	60	33,9
Txarra	15	8,5
Oso txarra	2	1,1
Guztira	177	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



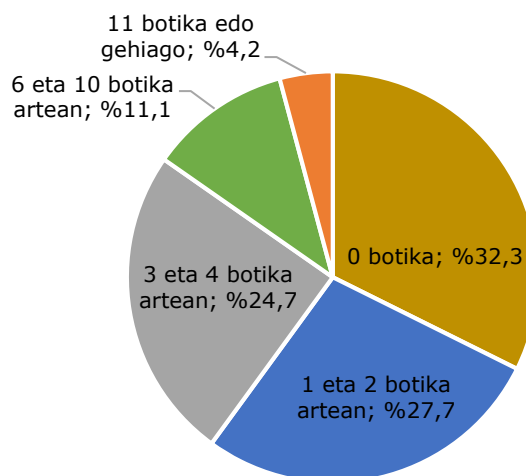
Egoera fisikoaren balorazio subjektiboa, hau da, galdekatu bakoitzak bere buruari ematen dion balorazioa, orokorrean nahiko ona dela esan genezake. 55 urtetik gorako herritarren ia hamarretik seik (% 56,5) bere osasun egoera fisikoa ona edo oso ona dela dio. Beste heren batek (% 33,9) erdipurdikoa dela baloratzen du eta gainerako % 9,6ak txarra edo oso txarra.

3.2.6. BOTIKA EDO MEDIKAMENTUAK KONTSUMITZEKO JOERA LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO PERTSONEN ARTEAN

Egunean zenbat botika ezberdin kontsumitzen dituzten eta batez bestekoa

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
0 botika	55	32,3
1 eta 2 botika artean	47	27,7
3 eta 4 botika artean	42	24,7
6 eta 10 botika artean	19	11,1
11 botika edo gehiago	7	4,2
Batez bestekoa	2,7	

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



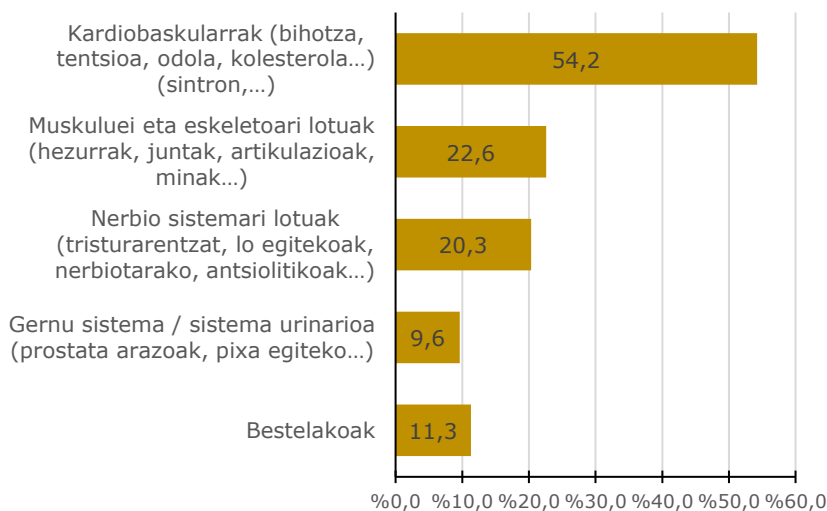
Medikamentuen alorrean sartuta, puntu positibo moduan, inkestatuen hamarretik hiruk (% 32,3) ez du medikamentu bat bera ere hartzen. Batez beste, Legutioko 55 urtez gaineko herritar batek 2,7 medikamentu ezberdin kontsumitzen ditu egunean.

Kontsumitutako botikak zein motatakoak diren

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Kardiobaskularrak (bihotza, tentsioa, odola, kolesterola...) (sintron,...)	96	54,2
Muskuluei eta eskeletoari lotuak (hezurrak, juntak, artikulazioak, minak...)	40	22,6
Nerbio sistemari lotuak (tristurarentzat, lo egitekoak, nerbiotarako, antsiolitikoak...)	36	20,3
Gernu sistema / sistema urinarioa (prostata arazoak, pixa egiteko...)	17	9,6
Bestelakoak	20	11,3

Oharra: Erantzun bat baino gehiago eman zitekeen galdera honetan

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



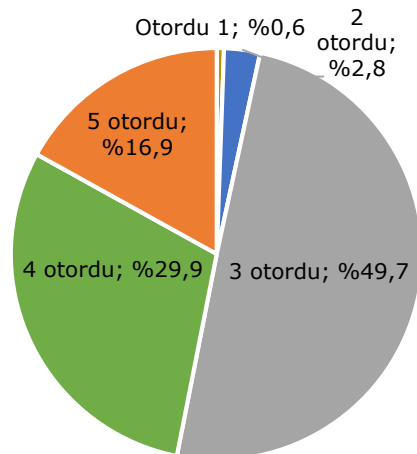
Medikamentu motaren arabera begiratzuz gero, ikusiko dugu nola inkestatutako herritarren erdiak baino gehiagok (% 54,2) arazo edo gaixotasun kardiobaskularrekin lotutako botikak hartzen dituela. Bestetik, galdetegia bete dutenen % 22,6k muskulu edo hezurrei lotutako arazoentzako botikak kontsumitzen ditu, % 20,3k nerbio sistemarekin lotuak, % 9,6k gernu sistemari lotutakoak eta % 11,3k gainontzeko gaixotasunekin lotutako botikak.

3.2.7. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN ELIKADURA

Egunean zehar egiten dituzten otordu kopurua

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Otordu 1	1	,6
2 otordu	5	2,8
3 otordu	88	49,7
4 otordu	53	29,9
5 otordu	30	16,9
Guztira	177	100,0
Batez bestekoa	3,6	

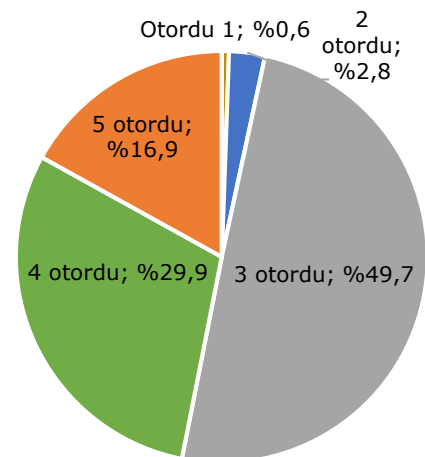
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Egunean zehar egiten dituzten otordu bero kopurua

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Otordu 1	2	1,1
2 otordu	27	15,3
3 otordu	129	72,9
4 otordu	16	9,0
5 otordu	3	1,7
Guztira	177	100,0
Batez bestekoa	2,9	

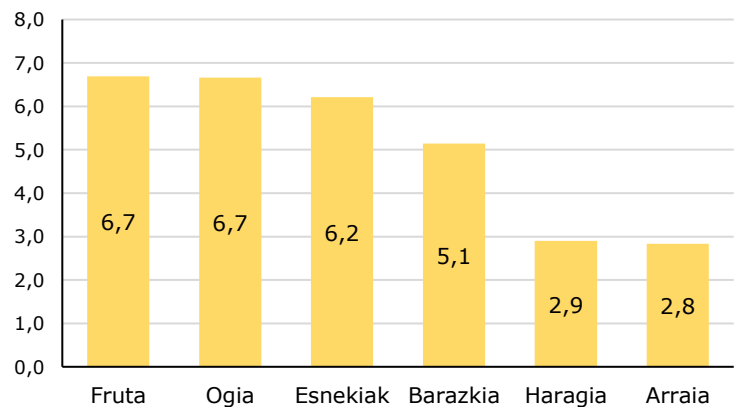
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Astean zehar elikagai ezberdinak jateko ohitura

	Batez bestekoa
Fruta	6,7
Ogia	6,7
Esnekiak	6,2
Barazkia	5,1
Haragia	2,9
Arraia	2,8

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



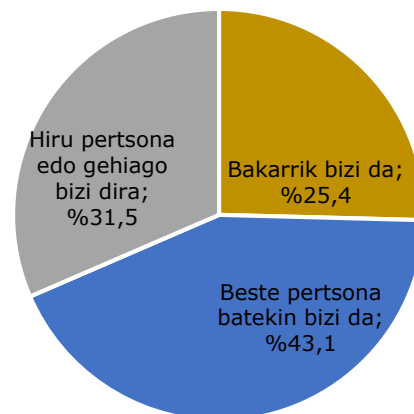
3.3. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGUNGO ETXEBIZITZA, ETXEKIDEAK ETA ZIRKULU SOZIO-AFEKTIBOA

3.3.1. GAUR EGUN ETXEAN BIZI DIREN PERTSONEN INGURUAN

Etxean zenbat pertsona bizi diren eta batez bestekoa

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bakarrik bizi da	46	25,4
Beste pertsona batekin bizi da	78	43,1
Hiru pertsona edo gehiago bizi dira	57	31,5
Guztira	181	100,0
Batez bestekoa	2,3	

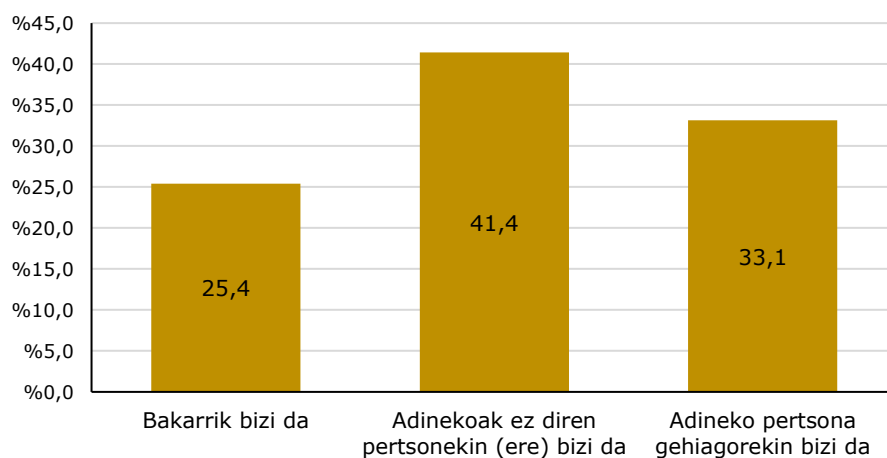
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Legutioko 55 urtetik gorako pertsonen multzokatzea bere etxeko egituraren arabera

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bakarrik bizi da	46	25,4
Adinekoak ez diren pertsonekin (ere) bizi da	75	41,4
Adineko pertsona gehiagorekin bizi da	60	33,1
Guztira	181	100,0

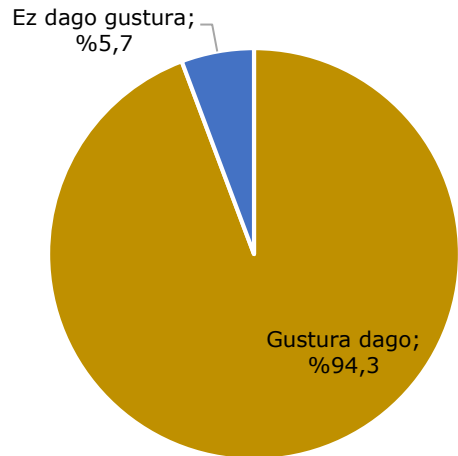
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Gaur egun etxean bizi den pertsonekin gustura dagoen

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Gustura dago	165	94,3
Ez dago gustura	10	5,7
Guztira	175	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

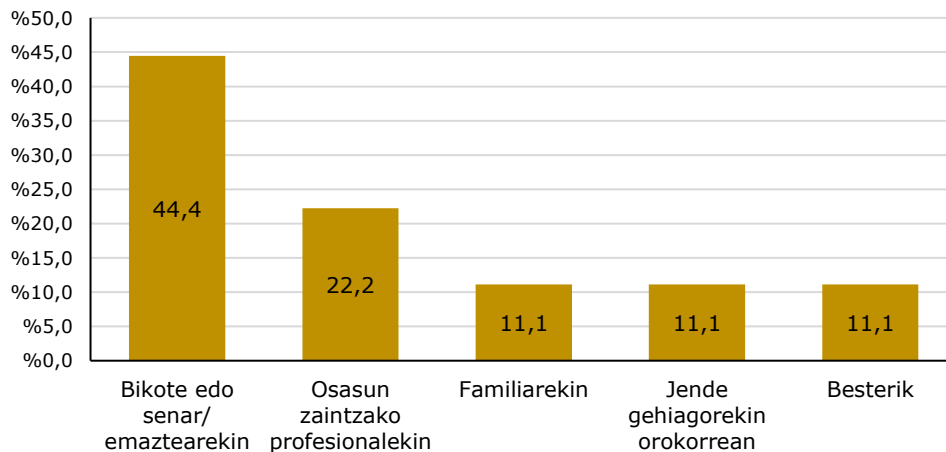


Legutioko 55 urtetik gorako herritar ia guztiak (% 94,3) gustura daude egun bizi diren pertsonekin bizitzen. Gainerako % 5,7a ez dago gustura.

EGUNGO ETXEBIZITZAN GUSTURA EZ DAUDENEN ARRAZOIAK

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Bikote edo senar/emaztearekin	4	44,4
Osasun zaintzako profesionalekin	2	22,2
Familiarekin	1	11,1
Jende gehiagorekin orokorrean	1	11,1
Besterik	1	11,1
Guztira	9	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Azken multzo honen barruan arrazoi nagusia da bikote edo senar/emaztearekin bizi nahi izatea (% 44) edota osasun zaintza eskainiko dioten profesionalekin bizi nahi izatea (% 22,2).

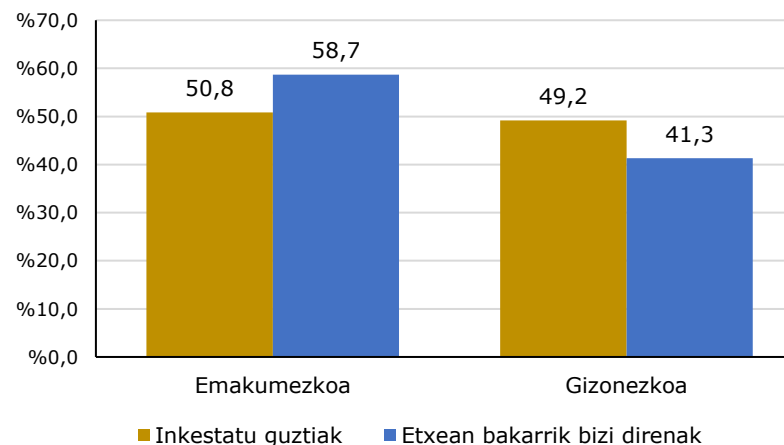
3.3.2. ETXEAN BAKARRIK BIZI DIREN 55 URTETIK GORAKO HERRITARRAK, HAINBAT ALDAGAIEN ARABERA (SEXUA, ADINA, AUZOA, EGOERA ZIBILA ETA EGOERA EKONOMIKOA)

Etxean bakarrik bizi diren herritarren perfila batez ere emakumezkoa da (% 58,7), alarguna (% 50) eta adinean geroz eta zaharrago, ehunekoa handitzen joan ohi da, hau da, bakarrik bizi direnen hamarretik lauk (% 39,1) 75 urte baino gehiago ditu. Bestalde, bakarrik bizi diren herritarrak egoera ekonomiko kaskarragoan bizi ohi dira (% 23,9k dio bere egoera ekonomikoa txarra edo oso txarra dela)

Sexua

	Inkestatu guztiak	Etxean bakarrik bizi direnak
Emakumezkoa	50,8	58,7
Gizonezkoa	49,2	41,3
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	46

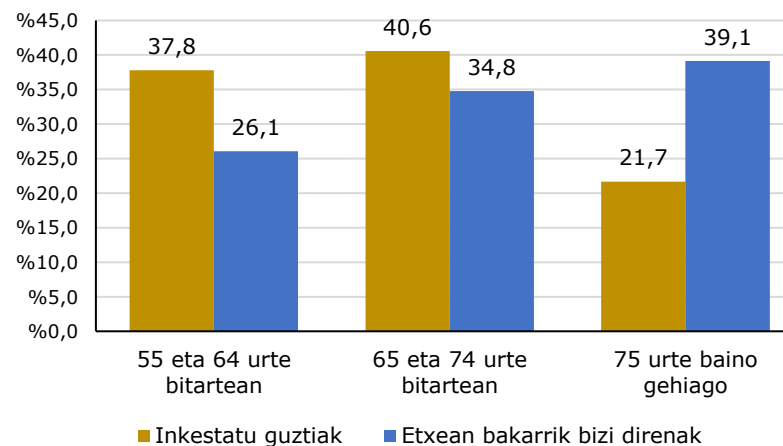
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Adina

	Inkestatu guztiak	Etxean bakarrik bizi direnak
55 eta 64 urte bitartean	37,8	26,1
65 eta 74 urte bitartean	40,6	34,8
75 urte baino gehiago	21,7	39,1
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	180	46

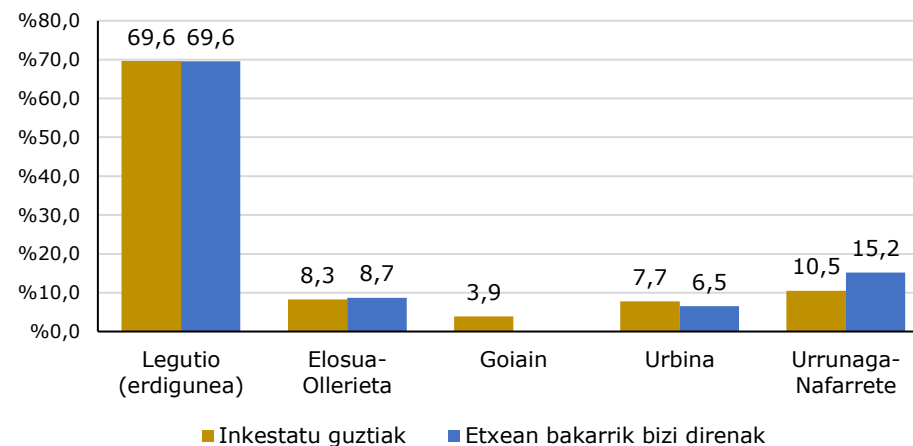
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Auzoa

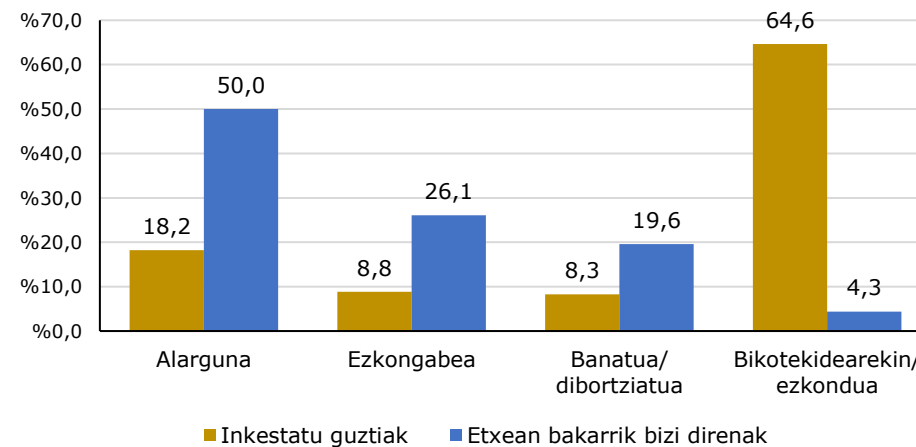
	Ehunekoa (%)	Etxean bakarrik bizi direnak
Legutio (erdigunea)	69,6	69,6
Elosua-Ollerietea	8,3	8,7
Goiain	3,9	
Urbina	7,7	6,5
Urrunaga-Nafarrete	10,5	15,2
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	46

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**Egoera zibila**

	Inkestatu guztiak	Etxean bakarrik bizi direnak
Alarguna	18,2	50,0
Ezkongabea	8,8	26,1
Banatua/dibortziatua	8,3	19,6
Bikotekidearekin/ezkondua	64,6	4,3
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	46

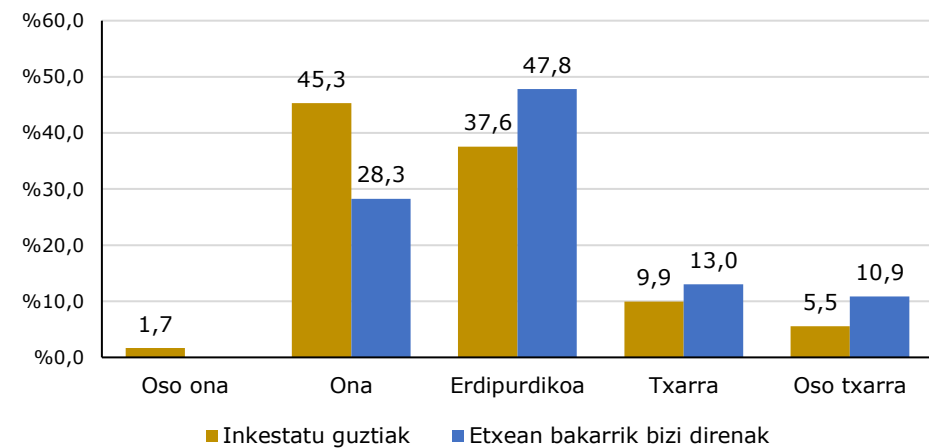
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Egoera ekonomikoa

	Inkestatu guztiak	Etxean bakarrik bizi direnak
Oso ona	1,7	,0
Ona	45,3	28,3
Erdipurdikoa	37,6	47,8
Txarra	9,9	13,0
Oso txarra	5,5	10,9
Guztira	100,0	100,0
Oinarria (n)	181	46

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



3.3.3. JENDE GEHIAGOREKIN ERLAZIONATZEKO OHITURAREN INGURUAN

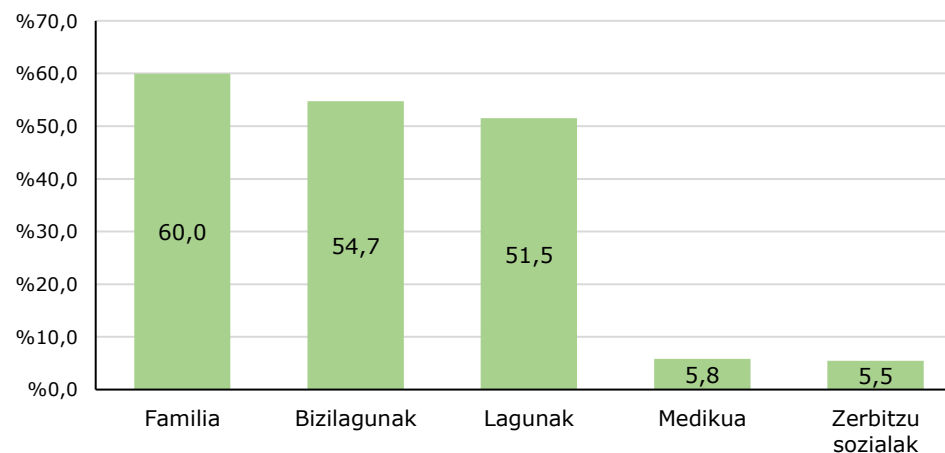
Orokorrean, Legutioko 55 urtetik gorako hiru laurden (% 76,2) egunero edo ia egunero erlazionatzen dira bere inguru sozialarekin. Gehienbat familiarekin egunerokotasunean elkartzeko joera dute (% 51,4 egunero edo ia egunero egoten omen da). Auzokideekin elkartzeko maiztasuna daukagu bigarren postuan (inkestatuen % 47,0 egunero edo ia egunero erlazionatzen da bizilagunekin) eta oso antzeko kopuruan lagunak aurkitzen dira. Bukatzeko, zerbitzu sozialekin edo medikuarekin maiztasun gutxiagorekin egon ohi dira (% 76,7 eta % 87,3 oso noizbehinka edo inoiz ez dira egoten, hurrenez hurren).

55 urte edo gehiagoko legutioarren artean bere inguruko inorekin oso gutxi edo batere erlazionatzen ez den oso jende gutxi dago (% 1,7k adierazi du hori).

Zein maiztasunez erlazionatzen den jende gehiagorekin

	Egunero edo ia egunero	Astean 2-3 aldiz	Astean behin	Noizbehinka edo ia inoiz ez	Ez daki/erantzunik ez	Guztira	Indizea (100 / 0)	Oinarria (n)
Familia	51,4	14,4	21,0	13,3	,0	100,0	60,0	181
Bizilagunak	47,0	15,5	9,9	24,3	3,3	100,0	54,7	181
Lagunak	40,9	20,4	18,8	18,8	1,1	100,0	51,5	181
Medikua	1,7	1,1	6,1	87,3	3,9	100,0	5,8	181
Zerbitzu sozialak	2,2	1,1	2,2	76,7	17,8	100,0	5,5	181

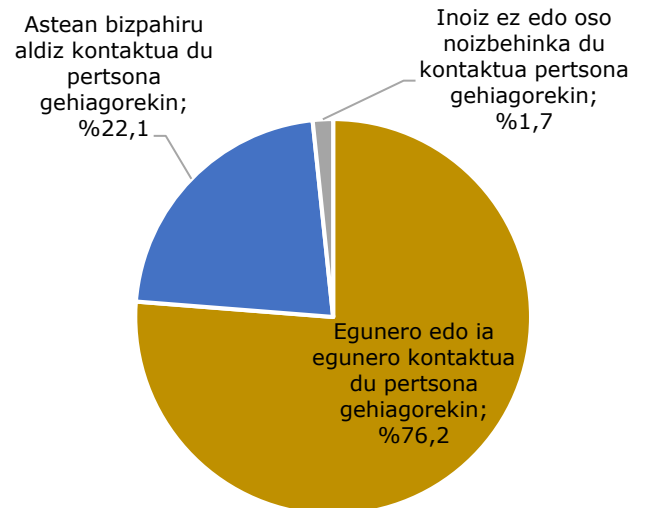
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Legutioko 55 urtetik gorako pertsonen multzokatzea asteen zehar jende gehiagorekin erlazionatzeko maiztasunaren arabera

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Egunero edo ia egunero kontaktua du pertsona gehiagorekin	138	76,2
Astean bizpahiru aldiz kontaktua du pertsona gehiagorekin	40	22,1
Inoiz ez edo oso noizbehinka du kontaktua pertsona gehiagorekin	3	1,7
Guztira	181	100,0

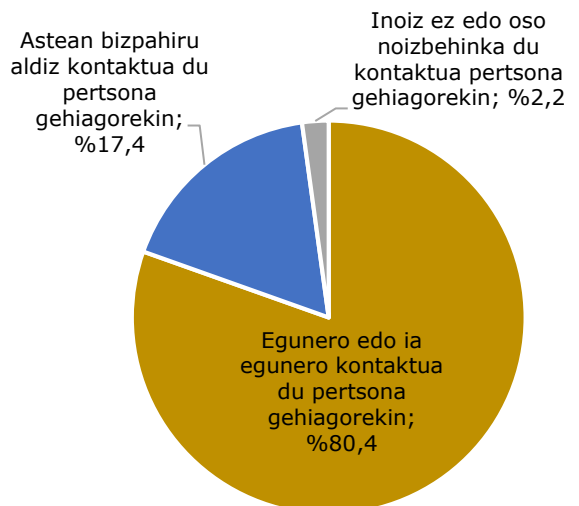
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Etxean bakarrik bizi direnak zein maiztasunekin erlazionatzen diren jende gehiagorekin

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Egunero edo ia egunero kontaktua du pertsona gehiagorekin	37	80,4
Astean bizpahiru aldiz kontaktua du pertsona gehiagorekin	8	17,4
Inoiz ez edo oso noizbehinka du kontaktua pertsona gehiagorekin	1	2,2
Guztira	46	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



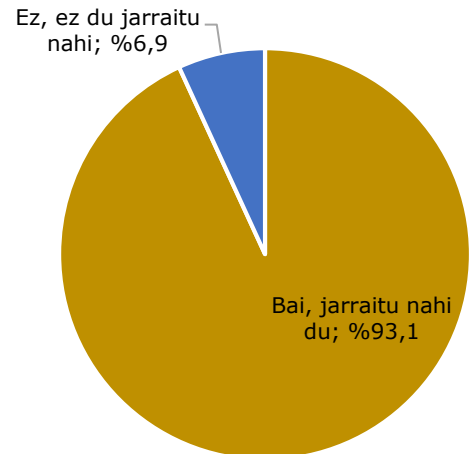
Gurutzatzen baditugu 'etxean bakarrik bizi direnak' eta 'inguru sozialarekin erlazionatzeko maiztasuna' ikusten da nola bakarrik bizi diren Legutioko 55 urtetik gorako herritar gehienak (% 80,4) egunero edo ia egunero erlazionatzen direla bere familia, bizilagun edota lagunekin. Eta gainerako % 17,4 ere astean bizpahiru aldiz egoten da bere inguruarekin. Inkestatu guztien artean % 2,2 da bakarrik bizi eta ingurukoekin erlazionatu gabe bizi dena.

3.3.4. GAUR EGUN BIZI DEN ETXEBIZITZA

Gaur egungo etxebizitzan bizitzen jarraitu nahi al duen

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai, jarraitu nahi du	163	93,1
Ez, ez du jarraitu nahi	12	6,9
Guztira	175	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

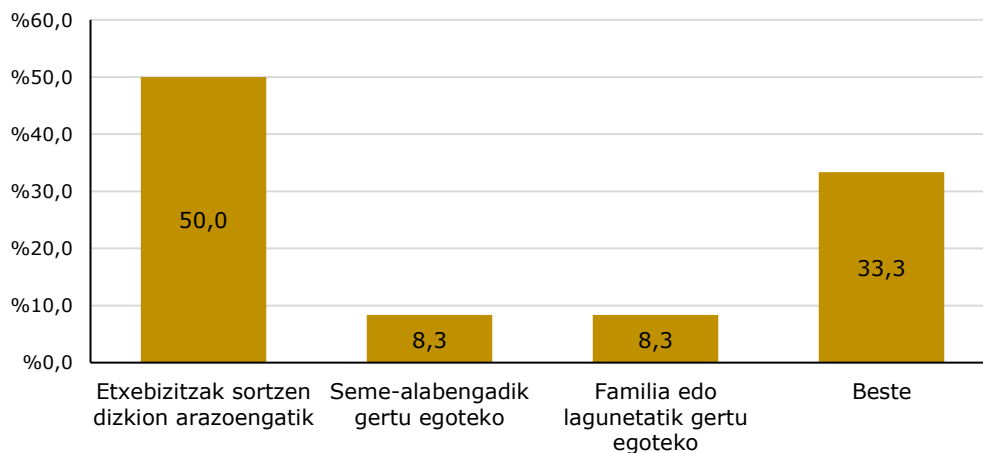


Egun bizi diren etxebizitzaz galdetuta, inkestatuen gehiengo handi batek (% 93,1) bertan bizitzen jarraitu nahi duela adierazi du. Gainerako % 6,9k aldatu nahiko luke.

Jarraitu nahi ez dutenen arrazoiak

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Etxebizitzak sortzen dizkion arazoengatik	6	50,0
Seme-alabengadik gertu egoteko	1	8,3
Familia edo lagunetatik gertu egoteko	1	8,3
Beste	4	33,3
Guztira	12	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Etxebizitza aldatuko lukeela esan dutenen (% 3,2) gehiengoaren arrazoia da beren etxebizitzak sortzen dizkien arazoengatik aldatu nahi dutela bizilekuz (urruntasuna, hotza, handiegia da, txikiegia da, mugikortasun arazoak...).

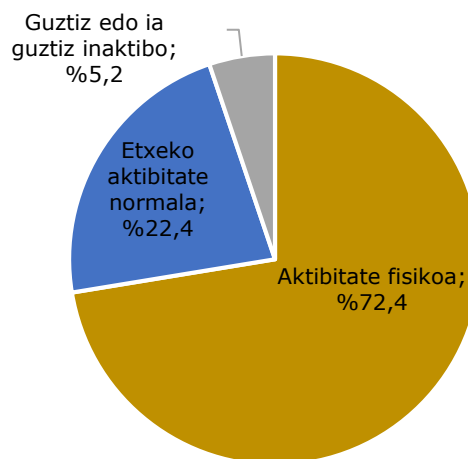
3.4. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN AISIA ETA DENBORA LIBREA

3.4.1. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREN EGUNEROKO AKTIBITATE MAILA

Eguneroko aktibitate maila nolako den

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Aktibitate fisikoa	126	72,4
Etxeko aktibitate normala	39	22,4
Gutziz edo ia guztiz inaktibo	9	5,2
Guztira	174	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Egunerokoan duten aktibitate mailari buruz galdetuta, galdetegia bete duten herritarren hamarretik zazpik (% 72,4) erregulariki aktibitate fisikoa egiten dutela erantzun dute. Beste multzo batek (% 22,4) eguneroko aktibitate normalak egiten dituela dio eta, azkenik, gainerako % 5,2k adierazi du guztiz edo ia guztiz inaktiboa dela bere eguneko jardura.

Egitea gustatzen zaien ekintzen artean aipatuena hauek izan dira: kirola egitea edota paseatzea (% 75,1), irakurri eta idaztea (% 33,9), baratza edota jardina lantzea (% 32,2) eta lagunekin elkartzeari (% 29,4).

Gustuko aktibitateak egiteko ohitura

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Kirola egin, paseatu	133	75,1
Irakurri, idatzi	60	33,9
Baratzea edo lorategia egin	57	32,2
Lagunekin elkartu (tabernan, soziedadean, etxean...)	52	29,4
Kartetan aritu	29	16,4
Eskulanak egin	20	11,3
Pelikulak ikusi, zinera joan, serieak ikusi	16	9,0
Musika entzun	15	8,5
Brikolajea	14	7,9
Josi	12	6,8
Mezetara joan	12	6,8
Ikasi edo formazioa jaso	6	3,4
Komunitateari lagundu, auzolanak, bolondres lanak...	6	3,4
Dantza egin	5	2,8
Militantzia politikoa, sindikala, talde edo elkarteren batean	1	0,6

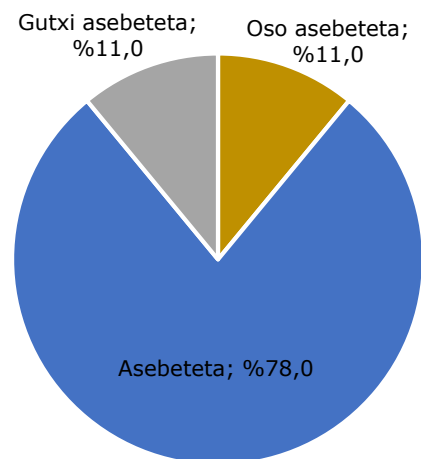
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Denbora librearekin duten asebetetze maila

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Oso asebeteta	19	11,0
Asebeteta	135	78,0
Gutxi asebeteta	19	11,0
Batere asebeteta ez	0	0,0
Guztira	176	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Orokorrean, beren denbora librea kudeatzeko edo antolatzeko moduarekin asebeteta edo oso asebeteta daude adineko legutioarren hamarretik bederatzi (% 89,0).

3.4.2. DENBORA LIBREAREKIN DUTEN ASEBETETZE MAILA, ALDAGAI EZBERDINEN ARABERA (SEXUA, ADINA, BIZITOKIA, NOREKIN BIZI DEN ETA EGOERA EKONOMIKOA)

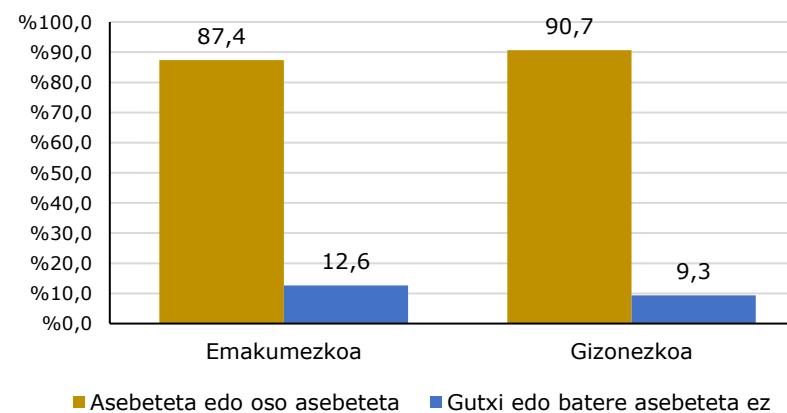
Adinaren arabera aztertuz gero eta, nahiz eta, asebetetze maila altua den kasu guztietan, 55 eta 64 urte bitarteko herritarrak dira aisia antolatze moduarekin gutxien asebeteta daudenak (% 18,5 ez daude asebeteta).

Etxean bizi diren pertsonen arabera ere ezberdintasunak topa ditzakegu. Gehien asebeteta daudenak bakarrik bizi direnak dira (% 95,5 asebeteta). Geroz eta jende gehiagorekin bizi, gutxiago asebeteta daudela adierazten da.

Sexua

	Asebeteta edo oso asebeteta	Gutxi edo batere asebeteta ez
Emakumezkoa	87,4	12,6
Gizonezkoa	90,7	9,3

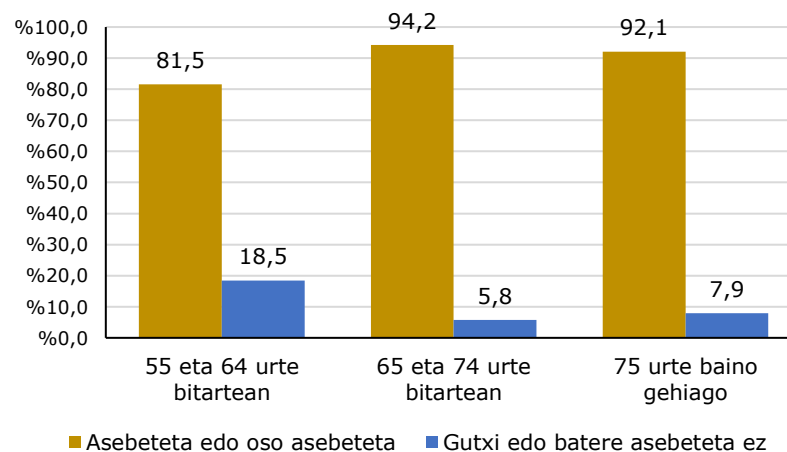
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Adina

	Asebeteta edo oso asebeteta	Gutxi edo batere asebeteta ez
55 eta 64 urte bitartean	81,5	18,5
65 eta 74 urte bitartean	94,2	5,8
75 urte baino gehiago	92,1	7,9

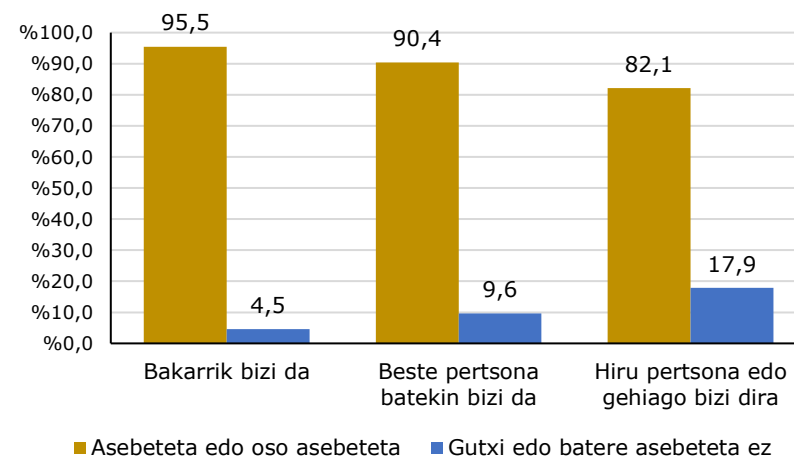
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Etxekideak

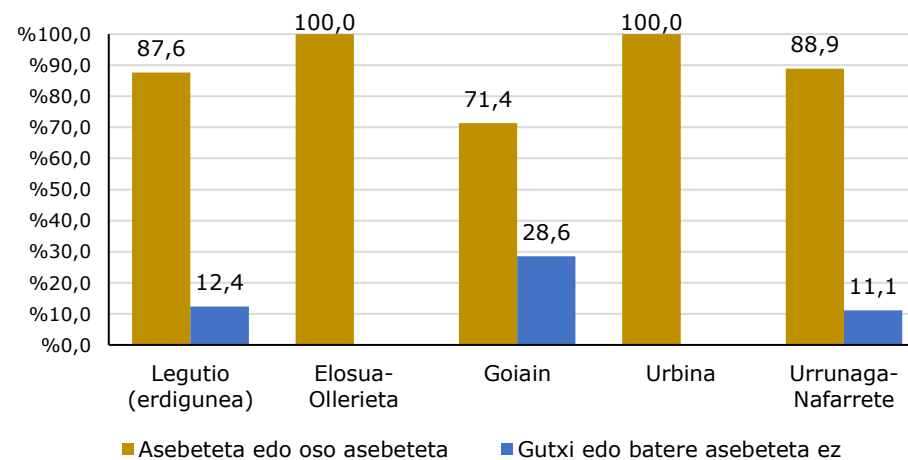
	Asebeteta edo oso asebeteta	Gutxi edo batere asebeteta ez
Bakarrik bizi da	95,5	4,5
Beste pertsona batekin bizi da	90,4	9,6
Hiru pertsona edo gehiago bizi dira	82,1	17,9

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

**Auzoa**

	Asebeteta edo oso asebeteta	Gutxi edo batere asebeteta ez
Legutio (erdigunea)	87,6	12,4
Elosua-Ollerieta	100,0	,0
Goiain	71,4	28,6
Urbina	100,0	,0
Urrunaga-Nafarrete	88,9	11,1

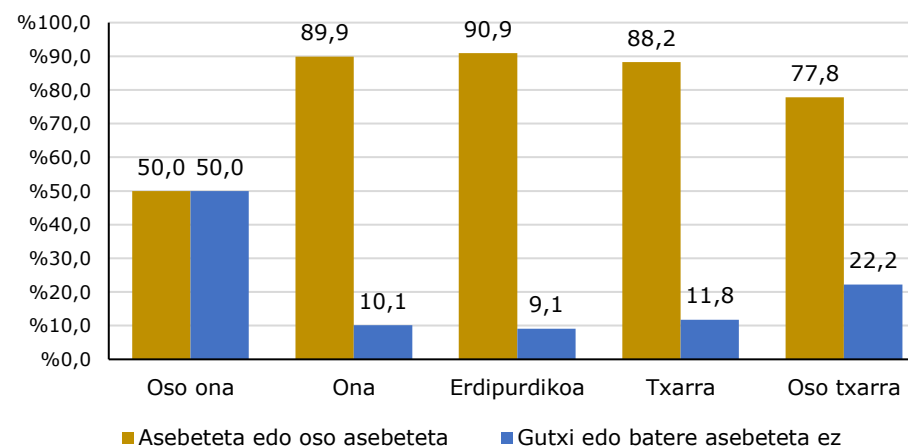
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Egoera ekonomiko

	Asebeteta edo oso asebeteta	Gutxi edo batere asebeteta ez
Oso ona	50,0	50,0
Ona	89,9	10,1
Erdipurdikoa	90,9	9,1
Txarra	88,2	11,8
Oso txarra	77,8	22,2

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



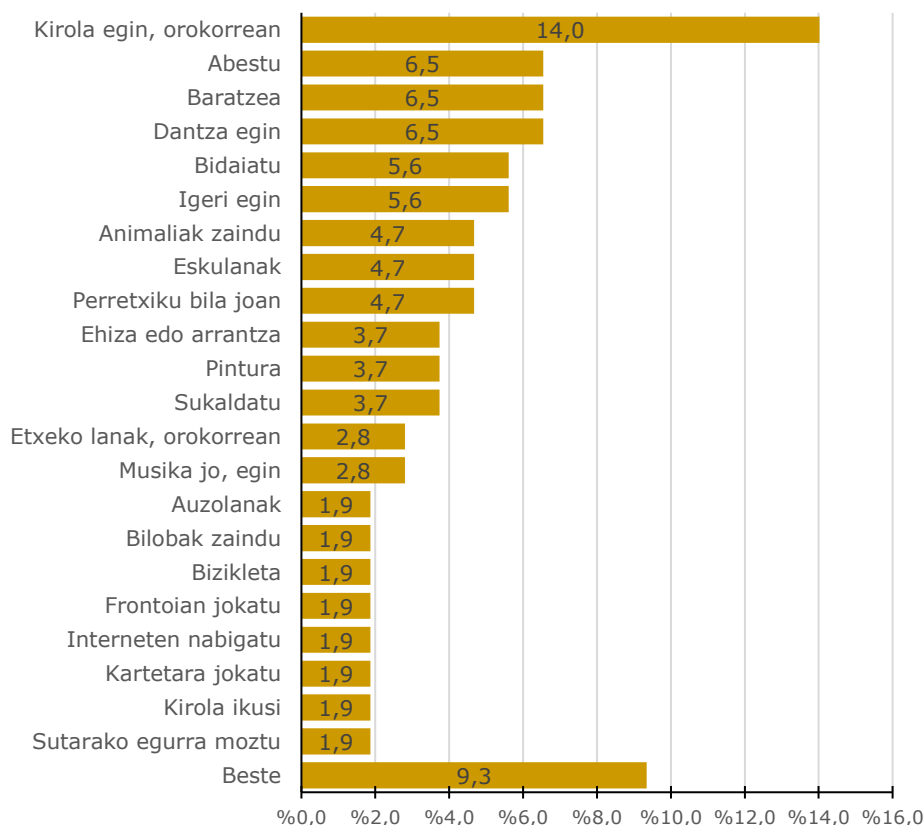
3.4.3. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREK EGIN EZIN DITUZTEN AKTIBITATEAK ETA HORREN ZERGATIA

Legutioko adineko pertsonak arrazoi ezberdinengatik egin ezin dituzten aktibitate edo ekintza ugari daude. Multzo honen barnean aurkitzen dira ondorengoak: kirola edota paseatzea (% 14,0), abestea (% 6,5) edota baratza edo jardina lantzea (% 6,5).

EGINGO LITUZKETEN BAINA EGIN EZIN DITUZTEN AKTIBITATEAK ZEIN DIREN

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Kirola egin, orokorrean	15	14,0
Abestu	7	6,5
Baratzea	7	6,5
Dantza egin	7	6,5
Bidaiatu	6	5,6
Igeri egin	6	5,6
Animaliak zaindu	5	4,7
Eskulanak	5	4,7
Perretxiko bila joan	5	4,7
Ehiza edo arrantza	4	3,7
Pintura	4	3,7
Sukaldata	4	3,7
Etxeko lanak, orokorrean	3	2,8
Musika jo, egin	3	2,8
Auzolanak	2	1,9
Bilobak zaindu	2	1,9
Bizikleta	2	1,9
Frontoian jokatu	2	1,9
Interneten nabigatu	2	1,9
Kartetara jokatu	2	1,9
Kirola ikusi	2	1,9
Sutarako egurra moztu	2	1,9
Beste	10	9,3

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

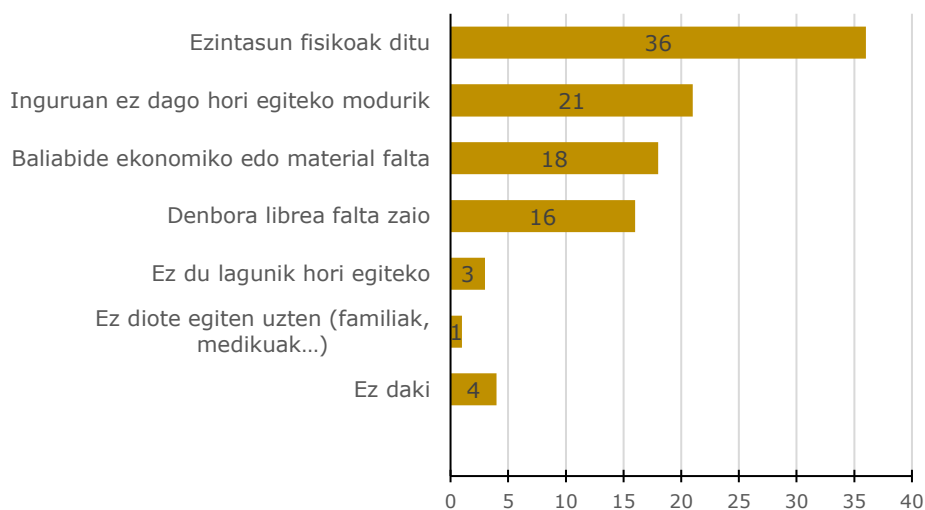


Aktibitate horiek egiteko ezintasuna arrazoi ezberdinen ondorioa izan liteke. Inkestatutako herritarrek adierazi dituzten arrazoi nagusiak 'ezintasun fisikoak izatea' (% 36), 'inguruan aktibitate hori egiteko modurik ez egotea' (% 21) edota baliabide ekonomiko edo material falta (% 18) izan dira.

Egiteko ezintasunaren zergatiak

	1go arrazoia	2.arrazoia	3.arrazoia	Batura
Ezintasun fisikoak ditu	28	7	1	36
Inguruan ez dago hori egiteko modurik	14	7		21
Baliabide ekonomiko edo material falta	18			18
Denbora librea falta zaio	15		1	16
Ez du lagunik hori egiteko	3			3
Ez diote egiten uzten (familiak, medikuak...)		1		1
Ez daki	4			4

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



3.5. LEGUTIOKO 55 URTETIK GORAKO HERRITARREI ESKAINTZEN DIZKIEN ZERBITZUAK: EZAGUTZA, ERABILERA, MAIZTASUNA ETA BALORAZIOA

3.5.1. LEGUTIOKO UDALAREN ZERBITZUAK ADINEKO HERRITARRENTZAKO, LABURPENA

	Ezagutu (%)	Erabili (%)	Erabilera azken astean (%)				Balorazioa
			Atzo	Azken astean	Azken hilean	Azken hilean ez	
Medikua	96,6	93,8	1,8	6,6	24,1	67,5	8,4
Jubilatuen etxea / lokala	91,0	57,4	38,6	25,7	9,9	25,7	8,2
Taxi zerbitzua (Garaigordobil)	78,5	7,3	0,0	0,0	16,7	83,3	7,7
Kirol ekintzak	66,7	21,5	10,5	60,5	5,3	23,7	8,6
Kultur ekintzak (eskulanak, tailerrak,...)	66,1	18,2	3,3	26,7	13,3	56,7	7,8
Telealarma	52,0	6,8	45,5	0,0	0,0	54,5	8,5
Etxean laguntza	41,8	6,2	54,5	9,1	0,0	36,4	7,2
Erresidentzia	35,6	4,5	28,6	14,3	14,3	42,9	6,2
Menpekotasuna duten pertsonentzat eguneko zentroa (Gasteiz)	20,9	0,6	100,0	0,0	0,0	0,0	7,0
Eguneko atentzio zentroa (Zigoitia) (Pertsona autonomoak)	16,4	1,1	0,0	50,0	0,0	50,0	6,5

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

Ezagutzari dagokionez, medikuaren zerbitzua da gehien ezagutzen dena (% 96,6). Ondoren daude, jubilatuen etxea (% 91,0), taxi zerbitzua (% 78,5) eta kirol eta kultur ekintzak (% 66,7 eta % 66,1 hurrenez hurren).

Gehien erabiltzen den zerbitzua ere medikuarena da (% 93,8k erabili du noizbait) eta ondoren jubilatuen etxea (% 57,4) eta kirol ekintzak (% 21,5).

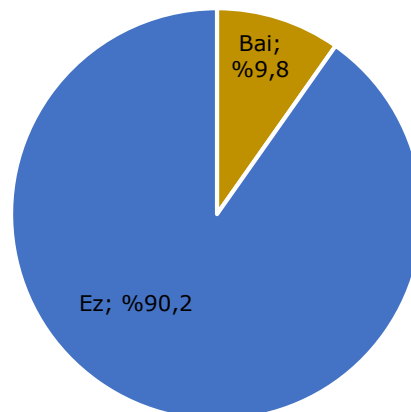
Bukatzeko, orokorrean zerbitzu guztiek balorazio ona jasotzen dute herritar erabiltzaileen aldetik. Puntuazio altuenak kirol ekintzek (8,6), telealarma zerbitzuak (8,5) eta medikuak (8,4) jasotzen dituzte. Puntuazio baxuenak aldiz, erresidentziak (6,2), menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentruak (7,0) eta etxean jasotzen den laguntzak (7,2).

3.5.2. ZERBITZUAK JASOTZEKO ZAILTASUNIK BA OTE DUTEN

Zerbitzu sozial eta osasun zerbitzu hauek erabiltzeko zailtasunik ba al duen

	Maiztasuna	Ehunekoa (%)
Bai	17	9,8
Ez	157	90,2
Guztira	174	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



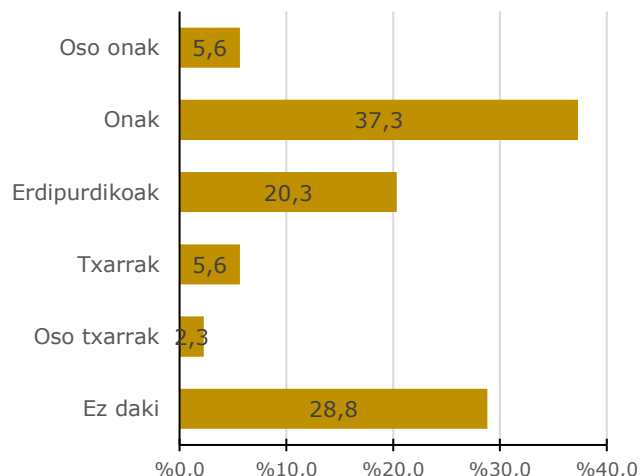
55 urtetik gorako herritarren gehiengoak (% 90,2) ez du inolako arazorik zerbitzu sozial eta osasun zerbitzu hauek jasotzerako orduan. Gainerako % 9,8k adierazi du arazoak dituela.

3.5.3. OROKORREAN, ADINEKO HERRITARRENTZAKO LEGUTIOKO UDALAREN ZERBITZUEN BALORAZIOA

Orokorrean, udal administrazioak adineko herritarren eskura jartzen dituen zerbitzu sozial guztiak kontuan hartuta, nolakoak diren

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Oso onak	10	5,6
Onak	66	37,3
Erdipurdikoak	36	20,3
Txarrak	10	5,6
Oso txarrak	4	2,3
Ez daki	51	28,8
Guztira	177	100,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



Dauden zerbitzuak hobetzeko proposamenik baduen

	Maiztasuna
Menpekotasun egoera daudenentzat eguneko zentro bat jartzea Legution	27
Erresidentzia bat Legution	12
Zerbitzuak Legution zentralizatuta daude, herriei gehiago eman behar zaie	6
Lineako autobus zerbitzua herrietatik Legutiora eta Gasteizera doana maiztasun gehiagorekin	5
Herriak eta Legutio arteko garraio publikoa hobetu	5
Zerbitzuen inguruko informazio falta dago	4
Dauden zerbitzuak hobetzea, orokorrean	4
Elosun garraio publiko gehiago	3
Kirol ekintza gehiago: mendira irteerak, arrauna,...	3
Kultur ekintza gehiago	2
Kaleko gimnasio bat adineko pertsonentzat	2
Urrunagan pertsona nagusientzako leku bat, jubilatuen etxea modukoa, zainketa eta aisialdirako	1
Jubilatuaren kluba hobetu	1
Zerbitzuak gehiago zentralizatzea, hobe da bat izatea baino ona izatea	1
Etxeko laguntza denbora gutxi da, ez da nahikoa	1
Gizarte laguntzailearen denbora gutxi da, ez da nahikoa	1
San Rokeko ermita konpontzeko eta eliza garbitzeko, norbait egotea apaizaren etxean eta eliza mantentzearen ordeztu bertan bizitzea	1
Medikuarenean denbora asko itxaron behar da	1
Jangela bat jartzea	1
Pilates zerbitzua hobetzea	1
Hotelaren proiektua aldatzea eta jubilatuentzako erresidentzia bat sortzea, modu kooperatiboan eta autogestionatutakoa	1
Telealarma zerbitzuak giltza bat izan behar luke, seme-alabek etorri ezin dutenerako	1

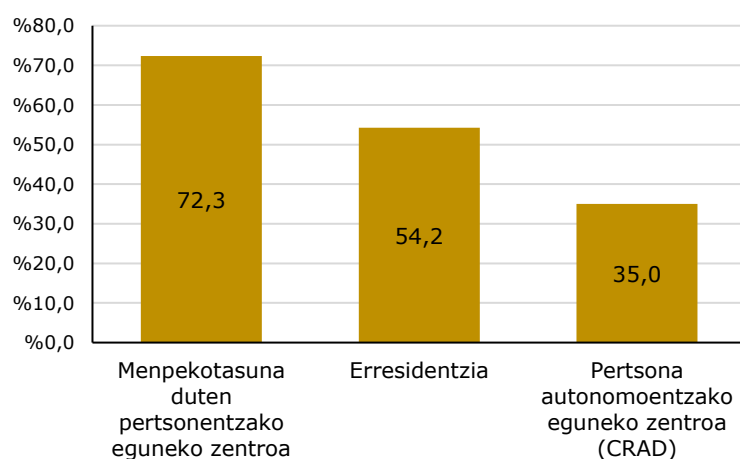
Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

3.5.4. ZERBITZUEN INGURUKO ESKARIAK

Legutiotik kanpo kokatzen diren zerbitzu batzuk udalerrian bertan egotearen beharrezkotasuna

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa	128	72,3
Erresidentzia	96	54,2
Pertsona autonomoentzako eguneko zentroa (CRAD)	62	35,0

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016

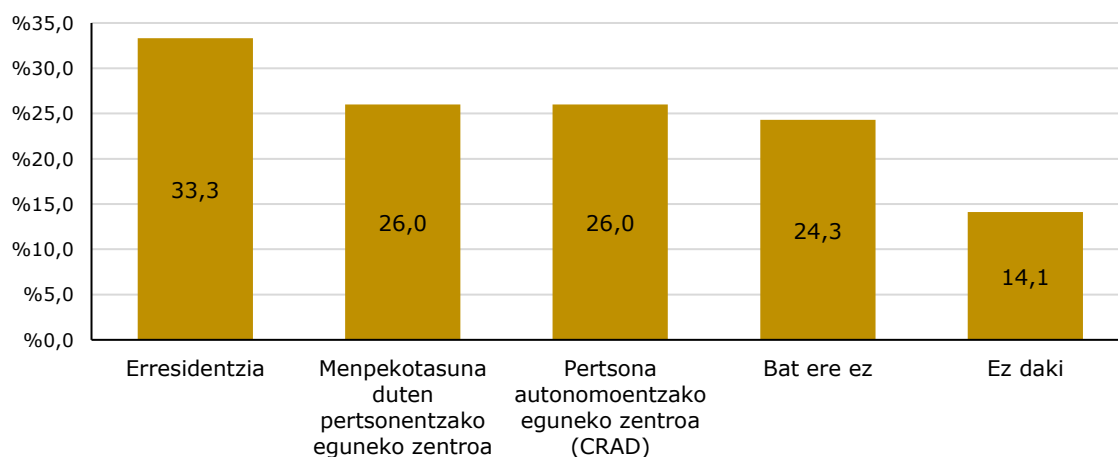


Legutiotik kanpo dauden zerbitzu batzuk udalerrian bertan egotea beharrezkoa den ere galdetu dugu. Hala, inkestatuen hiru laurdenak (% 72,3) menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentrua herrian egotea eskatzen du. Bestalde, adineko pertsonentzako erresidentzia % 54,2k eskatu du eta pertsona autonomoentzako eguneko zentrua % 35,0k.

Legutiotik kanpo kokatzen diren zerbitzu batzuk udalerrian bertan egongo balira, erabiliko lituzketen

	Maiztasuna	Ehunekoak (%)
Erresidentzia	59	33,3
Menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa	46	26,0
Pertsona autonomoentzako eguneko zentroa (CRAD)	46	26,0
Bat ere ez	43	24,3
Ez daki	25	14,1

Iturria: Aztiker, "Legutioko 55 urtetik gorako herritarren egoera, iritzia eta beharrak" inkesta, 2016



I. ERANSKINA: GALDERA SORTAK



DATU OROKORRAK

Legutioko Udala

**INKESTA ZENBAKIA (ERROLDAKO ZENBAKIA):** _____**DATA:** _____**ORDUA:** _____**INKESTATZAILEA:** _____**INKESTATUAREN TELEFONOA (badaezpada):** _____

Egun on / arratsalde on. Udalaren izenean gatz inkesta bat egitera (akreditazioak erakutsi behar izanez gero). Etxe honetan ba al da 55 urtetik gora dituen Legutioko herritarrik? Mesedez, eskertuko genuke berarekin denboratxo bat hartzea inkesta hau betetzeko.

Legutioko 55 urtetik gorako pertsonen beharrak zein diren eta jasotzen dituzten zerbitzuen inguruan zein iritzi duten jakiteko galdetegia da. 15 minutu inguru besterik ez dira izango eta, esan beharrik ez dago, bere erantzunak erabat anonimoak izango direla.

Udalarentzat garrantzitsua da ahalik eta jende gehienak erantzutea.

Inkesta erantzungo duena, pertsona bera da edo bere ordezkari batek erantzungo die galderei?

Pertsona bera da	☐ 1
Bere ordezkari batek erantzungo du	☐ 2

0 DATU SOZIODEMOGRAFIKOAK**0.1 Sexua (errolakoa konprobatu)**

Emakumezkoa	☐ 1
Gizonezkoa	☐ 2

0.2 Adina (errolakoa konprobatu)

0.3 Auzoa (galdetu gabe, apuntatu)

Legutio (erdigunea)	☐ 1
Elosua-Ollerietia	☐ 2
Goiain	☐ 3
Urbina	☐ 4
Urrunaga-Nafarrete	☐ 5

0.4. Zein da zure egoera zibila?

Alarguna	☐ 1
Ezkongabea (Solter@)	☐ 2
Banatuta/Dibortziatua	☐ 3
Bikotekidearekin/Ezkondua	☐ 4

0.5 Zein ikasketak maila duzu?

Ez dakizu ez irakurtzen ez idazten	☐ 1
Lehen mailako ikasketak amaitu gabe	☐ 2
Lehen mailako ikasketak	☐ 3
Batxilergoa	☐ 4
Lanbide Heziketa	☐ 5
Unibertsitate ikasketak	☐ 6

0.6 Zutaz aparte, zenbat pertsona bizi dira etxean?

ZNK	SEXUA	ADINA	Ahaidetasuna (borobildu zenbakia)					
			Senar/ Emazte/ Bikote	Seme-alaba		Anai- arrebak	Beste familia-kide bat	Laguna
				Seme- alabaren famihiarekin bizi da	Seme-alaba gurasoen etxean bizi da			
1	E / G		1	2	3	4	5	6
2	E / G		1	2	3	4	5	6
3	E / G		1	2	3	4	5	6
4	E / G		1	2	3	4	5	6
5	E / G		1	2	3	4	5	6
6	E / G		1	2	3	4	5	6

1 Bakardadea eta bizitzarekin asebetetzea

1.1 Familia-kideekin zein maiztasunekin biltzen zara, egunero edo ia egunero, astean 2 edo 3 aldiz, astean behin, oso noizbehinka edo ia inoiz ez? Eta lagunekin? Eta bizilagunekin? Eta medikuarekin? Eta zerbitzu sozialekin?

Maiztasuna	Familia	Laguna(k)	Bizilagunak	Medikua	Zerb. Sozialak	Beste
Egunero edo ia egunero	1	1	1	1	1	1
Astea 2-3 aldiz	2	2	2	2	2	2
Astea behin	3	3	3	3	3	3
Noizbehinka edo ia inoiz ez	4	4	4	4	4	4
Ez daki / Erantzunik ez	9	9	9	9	9	9

1.2 Zure egoera ekonomikoa oso ona, ona, txarra edo oso txarra dela esango zenuke?

Oso ona	☐ 1
Ona	☐ 2
Erdipurdikoa (EZ IRAKURRI)	☐ 3
Txarra	☐ 4
Oso txarra	☐ 5
Ez daki	☐ 99

2 EGOERA PERTSONALA ETA AUTOSUFIZIENTZIA MAILA

2.1 Jakin nahiko genuke zure osasun egoerak egunerokoan sor daitezken ekintzetarako mugatzen zaituen ala ez... Eta mugatzen bazaitu, horiek aurrera eraman ahal izateko laguntzarik jasotzen duzun

Nere osasun egoerak mugatzen nau...	Bai, asko mugatzen nau	Bai, zertxobait mugatzen nau	Ez, ez nau mugatzen	Laguntzarik jasotzen duen
a. Mahai bat mugitzerakoan, aspiradora pasatzean,...	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
b. Paseatzerakoan	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua
c. Eskailera gutxi batzuk igotzerakoan	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
d. Ohera sartu edo ohetik jaikitzerakoan	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
e. Eguneroko aktibitateak egiterakoan (enkarguak egin, medikuarenera joan...)	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
f. Janzterakoan	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua
g. Bainatzerakoan	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
h. Sukaldatzean	1	2	3	1-Laguntzarik ez 2-Pertsona boluntarioa 3-Pertsona ordaindua 4-Laguntza mekanikoa
i. Beste				

2.2 Zure osasun egoera fisikoa nolakoa dela iruditzen zaizu? Oso ona, ona, erdipurdikoa, txarra, oso txarra

Oso ona	☐ 1
Ona	☐ 2
Erdipurdikoa	☐ 3
Txarra	☐ 4
Oso txarra	☐ 5
Ez daki	☐ 9

2.3 Zenbat otordu egiten dituzu egunean? _____

2.3a.- Eta zenbat otordu bero?

2.3b.- Zenbat aldiz jaten dituzu astean ondorengo elikagaiak? (0 eta 7 artean markatu, jaten duen egun kopuruaren arabera)

Fruta	
Barazkia	
Haragia	
Arraia	
Ogia	
Esnekiak	

2.4 Beste gai batera pasatuaz, zenbat botika/medikamentu ezberdin hartzen dituzu egunean?_____**2.4a.- Zein motako medikamentuak? (Erantzun anitzeko galdera)**

Kardiobaskularrak (bihotza, tentsioa, odola, kolesterola...) (sintron,...)	☐ 1
Muskuluei eta eskeletoari lotuak (hezurrak, juntak, artikulazioak, minak...)	☐ 2
Nerbio sistemari lotuak (tristurarentzat, lo egitekoak, nerbiotarako, antsiolitikoak...)	☐ 3
Gernu sistema / sistema urinarioa (prostata arazoak, pixa egiteko...)	☐ 4
Bestelakoak	☐ 5
Ez daki	☐ 99

3 BIZILEKUA ETA HARREMAN PERTSONALAK**3.1 Zure egungo etxebizitzan bizitzen jarraitu nahi al duzu?**

Bai, jarraitu nahi du	☐ 1
Ez, ez du jarraitu nahi	☐ 2
Ez daki	☐ 9

2.1a.- (EZETZ ERANTZUN DUTENEI) Zergatik aldatuko zinateke bizilekuz?

Seme-alabengandik gertu egoteko	☐ 1
Familia edo lagunetatik gertu egoteko	☐ 2
Osasun zerbitzuetatik gertu egoteko	☐ 3
Inguruak segurtasun gutxi ematen didalako (delinkuentzia...)	☐ 4
Alargundu edo separatu izanagatik	☐ 5
Beste erlazio sentimental bat hasi duelako	☐ 6
Etxebizitzak sortzen dizkion arazoengatik (urruntasuna, hotza, handiegia da, txikiegia da, mugikortasun arazoak...)	☐ 7
Beste	☐ 8
Ez daki	☐ 99

3.2 Orokorrean, gustura al zaude bakarrik / orain bizi zaren jendearekin?

Gustura dago	☐ 1
Ez dago gustura	☐ 2
Ez daki	☐ 9

2.2a.- (EZETZ ERANTZUN DUTENEI) Zein modutan bizi nahiko zenuke?

Bakarrik	☐ 1
Bikote edo senar/emaztearekin	☐ 2
Familiarekin	☐ 3
Osasun zaintza eskainiko didaten profesionalekin	☐ 4
Orokorrean, jende gehiagorekin	☐ 5
Besterik	☐ 6
Ez daki	☐ 99

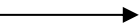
4 ASISTENTZIA ETA LEGUTIOKO UDALAREN ZERBITZUAK (EZAGUTZA, ERABILPENA ETA BALORAZIOA)

4.1 Legutioko Udalak ondorengo zerbitzuak eskaintzen ditu adineko herritarrentzat. Esadazu ea ezagutzen dituzun eta ea erabili dituzun azken urtebetean.

	EZAGUTU (BAI/EZ)	ERABILI (BAI/EZ)	MAIZTASUNA	BALORAZIOA (0-10)
Eguneko atentzio zentroa (Zigoitia) (Pertsona autonomoak)	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Jubilatuaren etxea / lokala	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Etxean laguntza	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Medikua	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Taxi zerbitzua (Garaigordobil)	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Telealarma	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Erresidentzia	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Menpekotasuna duten pertsontentzat eguneko zentroa (Gasteiz)	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Kultur ekintzak (eskulanak, tailerrak,...)	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	
Kirol ekintzak	BAI / EZ	BAI / EZ	1-Atzo 2-Azken astean 3-Azken hilean 4-Azken hilean ez	

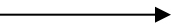
4.2 Zerbitzu sozial eta osasun zerbitzu hauek erabiltzeko zailtasunik ba al duzu?

Bai	☐ 1
Ez	☐ 2
Ez daki	☐ 99

**Zein?**

4.3 Hirugarren adinekoen erresidentzia, menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa (centro de día para personas dependientes) eta pertsona autonomoentzako eguneko zentroa (centro rural de atención diurna para personas autónomas) Legutiotik kanpo kokatzen dira.**Zure iritziz, beharrezkoa al da zerbitzu hauetakoren bat Legution bertan egotea? Zein?**

Bai, beharrezkoa da	☐ 1
Ez, ez da beharrezkoa	☐ 2
Ez daki	☐ 99



	Idatzi
Erresidentzia	☐ 1
Eguneko zentroa	☐ 2
Centro Rural de Atención Diurna	☐ 3
Ez daki	☐ 99

4.3a.- Hirugarren adinekoen erresidentzia, menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa (centro de día para personas dependientes) eta pertsona autonomoentzako eguneko zentroa (centro rural de atención diurna para personas autónomas) Legution egongo balira, erabiliko al zenituzke?

Ez lituzke erabiliko	☐ 1
Erresidentzia erabiliko luke	☐ 2
Menpekotasuna duten pertsonentzako eguneko zentroa erabiliko luke	☐ 3
Autonomoak diren pertsonentzako eguneko zentroa erabiliko luke	☐ 4
Ez daki	☐ 99

4.4 Orokorrean, udal administrazioak adineko herritarren eskura jartzen dituen zerbitzu sozial guztiak kontuan hartuta, oso onak, onak, erdipurdikoak, txarrak ala oso txarrak direla iruditzen zaizu?

Oso onak	☐ 1
Onak	☐ 2
Erdipurdikoak	☐ 3
Txarrak	☐ 4
Oso txarrak	☐ 5
Ez daki	☐ 99

4.5 Dauden zerbitzuen inguruan ba al duzu hobekuntza proposamenik? Edo zerbitzu berriren bat proposatuko al zenuke? (IREKIA)

5 DENBORA LIBREA ETA AISIALDIA

5.1 Aukera/esaldi hauetatik **zeinek deskribatzen du hobekien zuk egunerokoan duzun aktibitate maila?**

Gutziz edo ia guztiz inaktibo (irakurri, TB ikusi...)	☐ 1
Eguneroko etxeko aktibitate normala (gestioak egin, erosketak, buelta bat eman...)	☐ 2
Noizbehinkako edo erregulararki aktibitate fisiko edo kirol aktibitatea (paseatu, oinez ibili, lorategi edo baratza egin, gimnasia suabea, esfortzu gutxiko aktibitate batzuk, edota esfortzu handiagoa eskatzen dutenak...)	☐ 3
Ez daki	☐ 99

5.2 Denbora libreari dagokionean, **ba al duzu gustatzen zaizun aktibitaterik egiteko ohiturarik?** (etxeko lanak edo behar beharrezko mantenua aparte).

Eta ba al dago aktibitaterik gustatu arren egin ezin duzuna? (Aukerak ez irakurri. Ondorengo taulan adierazi)

Aktibitatea	Egiten du	Ez du egiten baina egin nahiko luke
Baratzea edo lorategia egin	1	2
Kartetan aritu	1	2
Eskulanak egin	1	2
Irakurri, idatzi	1	2
Josi	1	2
Musika entzun	1	2
Dantza egin	1	2
Brikolajea	1	2
Kirola egin, paseatu	1	2
Ikasi edo formazioa jaso	1	2
Pelikulak ikusi, zinera joan, serieak ikusi	1	2
Komunitateari lagundu, auzolanak, bolondres lanak...	1	2
Militantzia politikoa, sindikala, talde edo elkarteren batean	1	2
Lagunekin elkartu (tabernan, soziedadean, etxean...)	1	2
Mezetara joan	1	2
...		

Joan 5.4 galderara

5.3 (AKTIBITATE BAT GUSTATZEN ZAIO, EZ DU EGITEN ETA EGINGO LUKE) **Zein da aktibitate hori EZ EGITEKO arrazoia?**

Baliabide ekonomiko edo material falta	☐ 1
Inguruan ez dago hori egiteko modurik	☐ 2
Denbora librea falta zaio	☐ 3
Ezintasun fisikoak ditu	☐ 4
Ez du lagunik hori egiteko	☐ 5
Ez diote egiten uzten (familiak, medikuak...)	☐ 6
Ez daki	☐ 99

**5.4 Orokorrean, denbora librea
betetzeko duzun moduarekin
asebeteta al zaude?**

Oso asebeteta	☐ 1
Asebeteta	☐ 2
Gutxi asebeteta	☐ 3
Batere asebeteta ez	☐ 4
Ez daki	☐ 9

**5.5 Inkestan aipatutako galderek erantzuten al diote zure beharrei edo uste duzu
lagundu dezaketela dituzun beharrak / hutsuneak identifikatzen?**

Bai	☐ 1
Ez	☐ 2
Ez daki	☐ 99

**5.5a Ezezkoa esan badu, zein dira erantzun gabe edo identifikatu gabe geratu
direnak?**

**Amaitu dugu. Bukatzeko, zerbait gehitu nahi baduzu, orain duzu aukera
(proposamenak, eskaerak...)**

ESKERRAK EMAN HARRERAGATIK ETA ERANTZUTEAGATIK
AGURTU

DATU OROKORRAK

Legutioko Udala

**INKESTA ZENBAKIA (ERROLDAKO ZENBAKIA):** _____**DATA:** _____**ORDUA:** _____**INKESTATZAILEA:** _____**INKESTATUAREN TELEFONOA (badaezpada):** _____

Buenos días / buenas tardes. Venimos en nombre del Ayuntamiento para realizar una encuesta (mostrar la acreditación si hace falta). ¿Hay alguna persona mayor de 55 años en esta vivienda? Por favor, le agradeceríamos que nos prestara algo de tiempo para rellenar la encuesta.

El estudio se lleva a cabo para saber cuáles son las necesidades de las personas mayores de 55 años del municipio de Legutio y que opinión tienen sobre los servicios que reciben. Solo serán 15 minutos y, por supuesto, todas las respuestas serán totalmente anónimas.

Para el Ayuntamiento es importante recoger la opinión del mayor número de personas posibles.

Inkesta erantzungo duena, pertsona bera da edo bere ordeze beste norbaitek erantzungo die galderei?

Pertsona bera da	☐ 1
Bere ordeze beste batek erantzungo du	☐ 2

0 DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS**0.1 Sexo** (erroldakoa konprobatu)

Mujer	☐ 1
Hombre	☐ 2

0.2 Edad (erroldakoa konprobatu)

0.3 Barrio (galdetu gabe, apuntatu)

Legutio (centro)	☐ 1
Elosua-Ollerieta	☐ 2
Goiain	☐ 3
Urbina	☐ 4
Urrunaga-Nafarrete	☐ 5

0.4 ¿Cuál es su estado civil?

Viud@	☐ 1
Solter@	☐ 2
Separad@/Divorciad@	☐ 3
Con pareja / Casad@	☐ 4

0.5 ¿Y cuál es un nivel de estudios?

No sabe leer ni escribir	☐ 1
Estudios primarios incompletos	☐ 2
Estudios primarios o equivalentes	☐ 3
Estudio de bachillerato	☐ 4
Enseñanzas profesionales	☐ 5
Estudios universitarios o equivalentes	☐ 6

0.4 Además de Ud. ¿cuántas personas viven en casa?

ZNK	SEXUO	EDAD	PARENTESCO (borobildu zenbakia)					
			Marido/ Mujer/ Pareja	Seme-alaba		Hermano / hermana	Otro familiar	Amigo
				Vive con la familia del hijo / hija	El hijo / la hija vive en su casa			
1	M / H		1	2	3	4	5	6
2	M / H		1	2	3	4	5	6
3	M / H		1	2	3	4	5	6
4	M / H		1	2	3	4	5	6
5	M / H		1	2	3	4	5	6
6	M / H		1	2	3	4	5	6

1 Soledad y satisfacción con la vida

1.1 ¿Con qué frecuencia se reúne con sus familiares? A diario o casi a diario, 2 o 3 veces por semana, una vez a la semana, de vez en cuando o casi nunca... Y ¿con sus amigos? Y ¿con sus vecinos? Y ¿con el/la médico? Y ¿con los servicios sociales?

Frecuencia	Familia	Amigos	Vecinos	Médico	Serv. Sociales	Otros
A diario o casi a diario	1	1	1	1	1	1
2-3 veces por semana	2	2	2	2	2	2
Una vez a la semana	3	3	3	3	3	3
De vez en cuando o casi nunca	4	4	4	4	4	4
No sabe / No contesta	9	9	9	9	9	9

1.2 ¿Diría Ud. que su situación económica es muy buena, buena, mala o muy mala?

Muy buena	☐ 1
Buena	☐ 2
Regular (EZ IRAKURRI)	☐ 3
Mala	☐ 4
Muy mala	☐ 5
No sabe	☐ 99

2 SITUACIÓN PERSONAL Y NIVEL DE AUTOSUFICIENCIA

2.1 Quisiéramos saber si su estado de salud le impide de alguna manera hacer/practicar diferentes actividades o quehaceres del día a día... Y en caso de que le impida, saber si recibe algún tipo de ayuda para poder llevarlas adelante.

Mi estado de salud me impide...	Sí, me impide mucho	Sí, me impide algo	No, no me impide	Si recibe alguna ayuda
j. Mover una mesa, pasar la aspiradora...	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
k. Pasear / dar una vuelta	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada
l. Subir unas pocas escaleras	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
m. Acostarme o levantarme de la cama	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
n. Hacer actividades del día (recados, compras, ir al médico...)	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
o. Vestirme	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada
p. Bañarme	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
q. Cocinar	1	2	3	1-No recibe ayuda 2-Persona voluntaria 3-Persona remunerada 4-Ayuda mecánica
r. Otro				

2.2 ¿Cómo definiría su estado físico? Muy bueno, bueno, regular, malo, muy malo...

Muy bueno	☐ 1
Bueno	☐ 2
Regular	☐ 3
Malo	☐ 4
Muy malo	☐ 5
No sabe	☐ 9

2.3 ¿Cuántas comidas hace al día? _____

2.3a.- Y ¿cuántas comidas calientes?

2.3b.- ¿Cuántas veces a la semana come los siguientes alimentos? (0 eta 7 artean markatu, jaten duen egun kopuruaren arabera)

Fruta	
Verdura	
Carne	
Pescado	
Pan	
Lácteos	

2.4 Vamos a pasar a otro tema. ¿Cuántos medicamentos diferentes toma al día? _____**2.4a.- ¿Qué tipo de medicamentos? (Erantzun anitzeko galdera)**

Cardiovasculares (corazón, tensión, sangre, colesterol...) (sintron,...)	☐ 1
Relacionados con los músculos y el esqueleto (huesos, juntas, articulaciones, dolores...)	☐ 2
Relacionados con el sistema nervioso (tristeza, insomnio, nervios, ansiolíticos...)	☐ 3
Sistema urinario (problemas de próstata, orinar...)	☐ 4
Otros	☐ 5
No sabe	☐ 99

3 LUGAR DE RESIDENCIA Y RELACIONES PERSONALES**3.1 Quiere seguir viviendo en la misma vivienda en la que reside actualmente?**

Sí, quiere seguir	☐ 1
No, no quiere seguir	☐ 2
No sabe	☐ 9

3.1a.- (EZETZ ERANTZUN DUTENEI) ¿Por qué razón cambiaría de vivienda?

Para estar cerca de sus hijos	☐ 1
Para estar cerca de la familia o los amigos	☐ 2
Para estar cerca de los servicios sanitarios	☐ 3
Porque el entorno me transmite inseguridad (delincuencia...)	☐ 4
Por separación o viudedad	☐ 5
Porque tiene una nueva relación sentimental	☐ 6
Por los problemas que le crea la vivienda (lejanía, frío, es demasiado grande, demasiado pequeña, problemas de movilidad...)	☐ 7
Otros	☐ 8
No sabe	☐ 99

3.2 En general, ¿estás a gusto viviendo solo / con las personas que viven contigo?

Está a gusto	☐ 1
No está a gusto	☐ 2
No sabe	☐ 9

3.2a.- (EZETZ ERANTZUN DUTENEI) ¿De qué manera querrías vivir?

Solo / sola	☐ 1
Con la pareja o marido / mujer	☐ 2
Con la familia	☐ 3
Con profesionales que le proporcionen cuidados sanitarios	☐ 4
En general, con más gente	☐ 5
Otro	☐ 6
No sabe	☐ 99

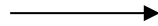
4 ASISTENCIA Y LOS SERVICIOS DEL AYUNTAMIENTO DE LEGUTIO (CONOCIMIENTO, USO Y VALORACIÓN)

4.1 El Ayuntamiento de Legutio ofrece los siguientes servicios para las personas mayores. Dígame Ud. si los conoce y si los ha utilizado durante el último año.

	CONOCIMIENTO (SI/NO)	USO (SI/NO)	FRECUENCIA	VALORACIÓN (0-10)
Centro de atención diurna (Zigoitia) (Personas autónomas)	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Local / hogar del jubilado	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Ayuda domiciliaria	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Médico	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Servicio de Taxi (Garaigordobil)	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Telealarma	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Residencia	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Centro de día para personas con dependencia (Vitoria)	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Actividades culturales (Manualidades, talleres...)	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	
Actividades deportivas	SI / NO	SI / NO	1-Ayer 2-En la última semana 3-En el último mes 4-En el último mes no	

4.2 ¿Tiene alguna dificultad a la hora de utilizar estos servicios sociales y sanitarios?

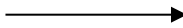
Si	☐ 1
No	☐ 2
No sabe	☐ 99



¿Cuál?

4.3 La residencia para las personas mayores, el centro de día para personas dependientes y centro rural de atención diurna para personas autónomas se encuentran fuera del municipio de Legutio. En su opinión, ¿es necesario que alguno de los servicios mencionados esté en el municipio de Legutio? ¿Cuál?

Sí, es necesario	☐ 1
No, no es necesario	☐ 2
No sabe	☐ 99



	Menciona
La residencia	☐ 1
El centro de día	☐ 2
Centro rural de atención diurna (CRAD)	☐ 3
No sabe	☐ 99

4.3a.- Si la residencia para las personas mayores, el centro de día para personas dependientes y centro rural de atención diurna para personas autónomas estuvieran en el municipio de Legutio, ¿Ud. los utilizaría?

No los utilizaría	☐ 1
Utilizaría la residencia	☐ 2
Utilizaría el centro de día para dependientes	☐ 3
Utilizaría el centro rural de atención diurna	☐ 4
No sabe	☐ 99

4.4 En general, tomando en cuenta todos los servicios sociales que la administración municipal pone a disposición de los ciudadanos mayores, ¿estos servicios le parecen muy buenos, buenos, regulares, malos o muy malos?

Muy buenos	☐ 1
Buenos	☐ 2
Regulares	☐ 3
Malos	☐ 4
Muy malos	☐ 5
No sabe	☐ 99

4.5 ¿Tiene alguna propuesta a la hora de mejorar los servicios existentes? O ¿Propondrías algún servicio nuevo? (IREKIA)

5 TIEMPO LIBRE Y OCIO

5.1 ¿Cuál de las siguientes actividades describe mejor el nivel de actividad que Ud. Tiene diariamente?

Casi completamente inactivo (leer, ver TV, ect..)	☐ 1
Actividad normal domestica (gestiones, ir a la compra, dar una vuelta, etc...)	☐ 2
Actividad física o deportiva esporádica o regularmente (paseo, caminar, jardín o huerta, gimnasia, actividades de poco esfuerzo, actividades que requieren más esfuerzo...)	☐ 3
No sabe	☐ 99

5.2 En lo que se refiere al tiempo libre, ¿tiene Ud. la costumbre de hacer / practicar alguna actividad? (aparte del trabajo doméstico y el mantenimiento diario).

Y ¿hay alguna actividad que aunque le guste no lo pueda hacer? (Aukerak ez irakurri. Ondorengo taulan adierazi)

Actividad	Lo practica	No lo practica pero le gustaría hacer
Huerta o jardín	1	2
Jugar a cartas	1	2
Hacer manualidades	1	2
Leer, escribir	1	2
Coser	1	2
Escuchar música	1	2
Baile	1	2
Bricolaje	1	2
Practicar deporte, paseo	1	2
Estudiar, recibir formación	1	2
Ver películas, ir al cine	1	2
Ayudas a la comunidad, trabajo comunitario, auzolan...	1	2
Militancia política, sindical, asociaciones, grupos,...	1	2
Reunirse con los amigos (en el bar, la sociedad, en casa...)	1	2
Acudir a misa	1	2
...		

Ir a la pregunta 5.4

5.3 (LE GUSTA UNA ACTIVIDAD, NO LO PRACTICA PERO LE GUSTARÍA HACERLO) ¿Cuál es la razón para NO PRACTICAR dicha actividad? (Máximo tres)

Falta de recursos materiales o económicos	☐ 1
En su entorno no tiene manera de practicarlo	☐ 2
Le falta tiempo libre	☐ 3
Tiene impedimentos físicos	☐ 4
No tiene compañeros para practicar	☐ 5
No le dejan practicar (la familia, el médico...)	☐ 6
No sabe	☐ 99

5.4 En general, ¿está Ud. satisfecho con la manera en la que aprovecha su tiempo libre?

Muy satisfecho	☐ 1
Satisfecho	☐ 2
Insatisfecho	☐ 3
Muy insatisfecho	☐ 4
No sabe	☐ 9

5.5 Las preguntas planteadas en esta encuesta ¿responden a tus necesidades o crees que pueden ayudar a identificar necesidades o carencias que tengas?

Si	☐ 1
No	☐ 2
No sabe	☐ 99

5.5a Si ha respondido que no, ¿cuáles son esas necesidades / carencias que han quedado sin identificar?

Hemos terminado. Para acabar, si quiere añadir algo, ahora es el momento (propuestas, peticiones...)

DAR LA GRACIAS POR ACOGERNOS EN CASA Y RESPONDER A LAS PREGUNTAS
DESPEDIRSE

II. ERANSKINA: INKESTATUEN EKARPENAK

BUKAERA (Galdera irekia)
Acceso a la sauna para todos los que utilizan cualquier actividad deportiva o aún no estando apuntado en ninguna actividad
Poner otro radar em donde estaba el cuartel
Bancos en el camino al robledal y más papeleras
Aktibidade gutxiegi daude
Algún cursillo de informática, o de más cosas
Autobús: precio especial discapacitados. Más ayudas a discapacitados.
Herrietatik Legutiora bidegorriak edo antzeko zerbait jarri, kotxez ez joateko eta errepidea erabili behar ez izateko
Ayudas a la juventud
Ayudas al trabajo a los mayores de 55 años en Legutio
Amaitu gabeko etxeak Udaletxeak bere gain hartu eta amaitu
Centro de día mixto
Centro de día necesario
A las personas mayores hay que darles más servicios
Debería ser obligatorio tener ascensor
El Ayuntamiento tiene que mirar más por los mayores
El tráfico en el cruce es un desastre, hay mucho riesgo a la hora de entrar de Vitoria. Es un punto negro
Erresidentzia beharrezkoa
Espacios para crear cosas juntos, sobre todo entre los jóvenes, para poder crear trabajos nuevos o dar espacios para que los jóvenes se puedan desarrollar. Falta asociarse, pero no en el club de jubilados
Eusko Jauriaritzak arazoak dituzten pertsonentzat igogailuak jartzeko diru laguntzak
Gasteizera joateko autobusak jartzea
Gimnasia para la tercera edad gratis
Unos animadores para mayores o algo parecido
Hay mucho fraude que hay que controlar. Necesidad de recibir ayudas por prestar cuidados a su familiar
Hay muy mala combinación, mal horario y escasez de autobuses para ir a Vitoria.
Herriaren garbitasunaren kontrola
Igerilekuak eta eguneko zentroa aspaldi entzuten da egin behar direla eta ez dira egin
Que haya residencia en el municipio, tenemos necesidad de utilizarla
La creación de una bolsa de trabajo para parados de más de 45 años
La limpieza de las calles no es adecuada
Me hubiese gustado tener piscinas climatizadas
Le falta control y limpieza al Robledal, es un estercolero. La gente hace sus necesidades y no las recoge. Cortan árboles y rompen las máquinas de ejercicios para hacer hogueras
Me gustaría que hubiese un coro y actividades para hacer música
Me gustaría servicios de ayuda para poder seguir en su casa llegado el momento en que no se valga
Programas de ayuda o voluntariado para poner en relación gente joven y mayor
Más información sobre los servicios y más implicación en la atención a la gente
Mejor local para jubilados que el actual
Mejorar el material deportivo
Mejorar la accesibilidad de su portal (n2 Plazuela de la Unión. Necesitaría mejorar y acondicionar el baño de su casa (va en silla de ruedas)
Mejorar y ampliar los aparcamientos en Legutio
Actividades específicas para la 3 edad, que sea algo más que jugar a las cartas y andar. Además, los precios de las actividades más baratos

No creo en los políticos, prometen mucho pero no hacen lo que dicen. Muchas ayudas para los que vienen de fuera pero no para los del pueblo
Orokorrean Udaletxea ongi egiten ari da. Ekintza kulturalak junta desberdinetatik sakabanatzen saiatu behar da
Pagamos más a las chicas que tenemos contratadas que lo que recibimos de pensión. Necesidad de ampliar ayuda de la SS.
Pertsona nagusientzako garraio zerbitzu bat (taxi a la demanda edo antzekoa)
Pilates para mayores de 65 años. Gimnasia de mantenimiento mayores de 65
Igerileku berriari ez dio erabilgarritasunik ikusten, luzera hobe izango litzateke igerileku itxi bat egitea
Piscina cubierta
Una residencia es necesaria
Igerilekua martxan jarri
Astebururako ekintzak behar dira, opor garaian liburutegia arratsalde zabaldu
Que acaben la piscina de una vez
Que el médico se pase una vez a la semana por Urrunaga
Que pongan baile los sábados en los jubilados
Que salga grupo de euskera
Que se peatonalice la calle del Ayuntamiento
Que un transporte vaya a recoger por los pueblos a los mayores para que puedan acudir al hogar del jubilado
Necesidad de una residencia
La residencia o el centro de día
Solicito ayuda para un hombre cubano que no tiene recursos y vive en el pueblo
Soziedadean ez dadila erre
Transpprte, servicio de taxi a los pueblos
Un ascensor o una forma para acercarse al centro de salud, pueblo, etc...
Urbina está abandonado en tuberías, luces, etc. Nunca han puesto columpios, los que se pusieron fue por la junta
Urbina doan kartelik ez dago errepidean
Plaka akustikoak errepide ondoan
Herri guztiak bilduko lituzken paseo bat, bidegorri eta guzti
Zabalaineko buelta oso abandonatuta dago, txukundu beharko litzateke eta paseo bat egin

AZTIKER KOOP. ELK. TXIKIA

Martin Ugalde Kultur Parkea

Gudarien eorbidea z/g

20140 Andoain (Gipuzkoa)

943593006

www.aztiker.com – idazkaritza@aztiker.com